

為何選擇聖法蘭西斯紀念醫院復健治療中心?

CARF認證的住院復健計劃：如果您選擇了一個CARF認證的復健計劃，則表示該機構已通過深入審查。我們承諾遵守1,800多項專注於患者護理、教育、安全、功能結果及重返社區的標準，CARF的認證正是對這項承諾的保證。並非所有復健機構均能得到認證；若要瞭解更多詳情，請瀏覽carf.org。

CARF認證的中風專項計劃：中風復健團隊由一群醫師、護士及治療師組成，他們採用先進有效的技術為中風患者提供復健服務。其中包括針對患者及其家人的每週中風教育課程。

與RehabCare合作：聖法蘭西斯紀念醫院與RehabCare攜手，共同管理復健治療中心。這項合作自聖法蘭西斯紀念醫院的復健計劃於1994年建立起，便開始了。RehabCare是提供優質計劃方面的領導者，在全美管理超過100個復健計劃。若要瞭解更多詳情，請瀏覽RehabCare.com。

患者滿意度：我們的患者滿意度評分一直高於平均水平；94%的患者表示會向他人推薦我們的復健計劃。

個別化護理：復健治療中心設有20張床位，其醫療專業團隊由醫師、護士、治療師及其他健康護理專業人士組成。他們會透過深入瞭解您的個人情況、弄清您的需求來為您提供一個優質及個別化的護理。從入院當天一直到您出院，我們會為您指定一個團隊，全程負責您的護理工作。

不間斷護理：聖法蘭西斯紀念醫院提供24小時醫師照護服務，能夠應對各種突發的緊急情況。在您出院後，聖法蘭西斯紀念醫院會提供門診物理、職業能及語言治療服務，以及傷口護理及肺部復健。

個人和團體治療：雖然很多治療課程將為一對一治

療，但對許多人而言，一個在集體環境中互動的團體治療能夠提供更大的挑戰。團體治療課程不僅可以讓您練習在個人治療課程中學會的技能，還營造了一個更具社交性的環境。

設有單人病房：為了改善治療及康復環境，大多數病房均為單人病房，很多病房還可以觀賞到舊金山的美景。

地理位置便利：聖法蘭西斯紀念醫院位於舊金山（Van Ness Avenue向東走三個街區，Hyde與Bush大街的拐角處），地理位置便利。醫院附近的一兩條街內有多條Muni巴士線路。

醫院停車場：我們為患者的家人及照護者提供代客停車場及車庫停車場的抵費蓋章。

汽車接送服務：如果患者的家人住在舊金山灣區，我們免費提供每週三次的上門接送服務。



復健治療的患者指南

復健治療中心的團隊由專業醫師、護士及治療師組成，致力於幫助您重獲安康和獨立生活的能力。您的定制復健計劃既充滿挑戰又滿載收獲，最終目標是讓您能夠健康返家。本指南是要向您介紹您的復健團隊，以及讓您對住院期間將會發生的事情做好準備。



您的復健團隊

復健醫師是指擅長物理醫學及復健的醫師，也稱為康復治療醫師。他們負責提供臨床指導，帶領您的復健團隊並監督您的治療計劃。

復健護士將在您住院期間提供全天候護理，包括藥物管理及疼痛治療、監測生命徵象、傷口護理、排便/膀胱訓練及情感支援。

物理治療師專注於透過多項旨在幫助您重獲獨立生活能力的功能性活動，增強您的行動能力、平衡能力及力量。

職能治療師將致力於改善您的日常自理活動（比如穿衣、洗澡及其他精細動作技能），以及更高水平的活動（比如餐膳準備、認知及重返社區的訓練）。

語言治療師將評估及治療任何有關吞嚥、餵食、說話、記憶力或問題解決能力的問題。

出院計劃專員將會在您住院當天開始著手與出院有關的工作。他們將安排您住院期間的

各類服務，提供情感及精神支援，以及安排服務以確保您在出院後能獲得支援。

神經心理學家將與復健團隊合作，以評估和向您、您的家人及照護者提供情感及行為支援。

營養師將評估您的營養需求，並制定適合的飲食計劃。

住院期間將會發生的事情

我們的使命是幫助您提升獨立生活的能力。我們鼓勵家人及照護者全程參與您的住院治療。除動力治療外，復健計劃還包括照護者的培訓與教育，以便他們幫助您儘快重返社區。

做好住院準備

使用個人物品會讓您在住院期間感到更舒適。建議您攜帶一些（3到4件）易於穿脫且寬鬆舒適的免燙衣物，以供換洗。

請帶上：

- 褲子
- 襪子
- 襯衫（短袖和長袖）
- 堅固的步行鞋
- 運動衫和運動褲
- T恤
- 睡衣和睡袍
- 具有防滑鞋底拖鞋
- 內衣
- 毛衣
- 浴室用品（牙刷、牙膏、剃鬚刀、香體劑、化妝品、洗髮水等）

您可以考慮攜帶諸如家人照片、最喜歡的枕頭以及筆記型電腦等物品，以使您的住院生活更加舒適。為方便起見，我們還提供免費Wi-Fi。

抵達醫院後

註冊護士將會迎接您，並幫助您入住病房。在醫師及治療師評估後，該護士會填寫一份詳細的住院評估表。評估表及評估內容將幫助您制定您的住院目標。

我們將會向您指派一個專職團隊，該團隊可能包括復健醫師、註冊護士、物理治療師、職業治療師、語言治療師、出院計劃專員、神經心理學家及營養師。除復健團隊外，聖法蘭西斯紀念醫院還擁有眾多出色的專科醫師及住院醫師，可在需要時提供額外的醫療服務。



您的病情進展

每天早上，您的團隊都會開會以回顧您的病情進展情況，並且會對您的復健計劃作出任何必要的調整。每週，您的團隊都會深入評估您的病情，以確保為您制定的復健目標沒有偏離正軌。

您的治療時間表

您將在每天早上收到一份時間表，表中指明當天的治療安排。通常，計劃表上會包含每天不少於180分鐘（3小時）的治療，或每週15小時左右的治療。療程通常會持續30至45分鐘，且治療時間為早上8點至下午5點。

探訪時間

探訪時間為早上8點至晚上9點。我們為患者的家人及照護者提供代客停車場及車庫停車場的抵費蓋章。

出院計劃

您的出院計劃專員將與居家保健機構、門診服務及醫療用品公司配合，以確保在您準備離開聖法蘭西斯紀念醫院的復健治療中心時，能獲得所有必要的支援。

