

MERCY MEDICAL CENTER

## Centro de Maternidad

### Clase de Lactancia Materna:

La clase de lactancia materna es un programa que cubre los conceptos básicos sobre lactancia materna, así como ofrecer apoyo a las madres con esta nueva experiencia. Este programa forma parte de la clase de preparación para labor de parto.

Para obtener más información comuníquese con:

Mercy Outpatient Center  
Salud Comunitario, Tercer Piso  
2740 M Street  
Merced, CA 95340  
209.564.4310

### Clase de Preparación para Parto

La clase de preparación para labor de parto es un programa que prepara a las mujeres embarazadas para las etapas finales del embarazo, respiración y técnicas de relajación. También les explicamos las etapas del parto, así como el post parto y el cuidado del recién nacido.

### Para Fechas y Horarios:

Llame a nuestro Departamento de Salud Comunitario al 209.345.6391.

### Programa de Entrenamiento para Padres y Madres Novatos:

Este es un programa de tres horas enseñado por padres y madres de familia. Utilizando un método de hombre-a-hombre y mujer-a-mujer. Padres y madres veteranos y sus bebés demuestran a padres y madres novatos todo con respeto a sus bebés recién nacidos.

### Sitio:

**Mercy Medical Pavilion**  
**Tercer Piso, Salón de Clase C para madres y Clase D para padres**  
**315 Mercy Ave**  
**Merced, CA 95340**

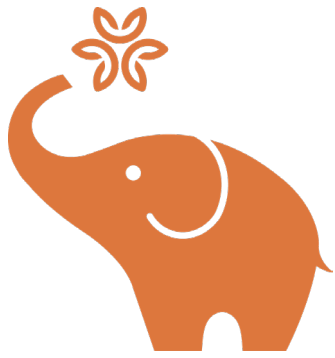
### Fechas y Horarios de Entrenamiento:

**Sabados: 9 a.m. - 12 p.m.**

20 de Enero	21 de Julio
17 de Febrero	18 de Agosto
17 de Marzo	15 de Septiembre
21 de Abril	20 de Octubre
19 de Mayo	17 de Noviembre
16 de Junio	15 de Diciembre

### Para Registrarse Llame al:

209.385.7521



MERCY MEDICAL CENTER

## Centro de Maternidad

### Grupo de Apoyo de Lactancia Materna:

Un grupo semanal de apoyo para madres lactantes, que incluye: discutir las preguntas o preocupaciones que tenga acerca de la lactancia materna, compartir ideas y experiencias que puedan ser útiles para otras madres que amamantan y una educadora sobre la lactancia materna para ayudar al grupo con preguntas.

### Días y Horario:

Cada Miércoles al las 11 a.m.  
hasta las 12 p.m.

### Sitio:

Mercy Outpatient Center  
Salúd Comunitario, Tercer Piso  
2740 M Street  
Merced, CA 95340

Para obtener más información llame al:

209.564.4310

### Recorrido de la Cigüeña

La primera parte del Recorrido de la Cigüeña se lleva a cabo en Mercy Medical Pavilion, junto al hospital, donde usted tendrá la oportunidad de conocer a las organizaciones comunitarias locales que se especializan en ayudar a las mujeres embarazadas antes y después del parto. Aquí es también donde usted recibirá un regalo de cortesía.

La segunda parte del Recorrido de la Cigüeña incluye un paseo por el Centro de Maternidad de Mercy, donde se le mostrará cada habitación donde usted estará durante las diferentes etapas de su estancia en el Centro de Maternidad, así como donde usted necesita ir a registrarse.

*No hay ningún costo o registro requerido para asistir a este evento.*

### El Recorrido de la Cigüeña Comienza en:

**Mercy Medical Pavilion  
Tercer Piso, Salón de Clases C/D  
315 Mercy Ave  
Merced, CA 95340**

### Fechas y Horarios del Recorrido de la Cigüeña 2018:

**Recorrido de la Cigüeña: 6 p.m.**

09 de Enero	10 de Julio
13 de Febrero	14 de Agosto
13 de Marzo	11 de Septiembre
10 de Abril	09 de Octubre
08 de Mayo	13 de Noviembre
12 de Junio	11 de Diciembre

**Para obtener más información llame a nuestro Departamento de Salúd Comunitario al 209.564.4310.**