



St. John's Regional Medical Center está ofreciendo
St. John's Baby Bistro
Grupo de apoyo de lactancia materna

FECHAS PARA 2019: 5 p.m. – 7 p.m.

Primer y tercer Jueves del mes (excepto Julio)

Enero 3, 17, Febrero 7, 21, Marzo 7, 21, Abril 4, 18, Mayo 2, 16, Junio 6, 20, Julio 18, Agosto 1, 15, Septiembre 5, 19, Octubre 3, 17, Noviembre 7, 21, Diciembre 5, 19

Centro de educación maternal y infantil (localizado en el primer piso)

Aprenda cómo manejar los desafíos de amamantar después de salir del hospital al participar en un grupo de apoyo de lactancia.

¿Cuáles son los temas?

- Dificultades para prenderse al bebé
- Congestión mamaria
- Cuidado de los pezones
- Como producir leche suficiente
- Preparándose para volver al trabajo
- Como extraer la leche
- Como almacenar su leche materna
- Como dejar de amamantar
- Apoyo de mamá a mamá

Facilitado por consultores de lactancia del hospital St. John's Regional Medical Center

Por favor llame a nuestra oficina de lactancia para inscribirse: **805.988.2796**

