

La Labor de Parto Activa y el Manejo del Dolor

Una de las experiencias más emocionantes y satisfactorias de su vida será el nacimiento de su niño. Este acontecimiento significativo debe ser lo más seguro y agradable posible tanto para usted como para su bebé. Su obstetra, el anestesiólogo, y las enfermeras desean ayudarle a usted y a su acompañante a lograr ese objetivo.

La labor de parto de cada mujer es muy individual. La intensidad del dolor del trabajo de parto será diferente de mujer a mujer. Esto depende de factores como su nivel de tolerancia al dolor, el tamaño y la posición del bebé, la fuerza de las contracciones uterinas, y las experiencias de partos anteriores. Las decisiones médicas en cuanto al control de su dolor durante la labor de parto dependen de muchos factores y se toman en forma individual para cada mujer.

Algunas mujeres consiguen la comodidad adecuada con las técnicas de respiración y relajación que aprendieron en las clases de preparación para el parto. Otras encuentran que estos métodos son inadecuados. Muchas madres están reconsiderando la idea de que el parto es algo "natural" únicamente si es sin medicamentos y están eligiendo el tener alivio del dolor durante la labor de parto y el parto para ayudar así a experimentar un parto más cómodo.

Para mayor información sobre el alivio del dolor durante el parto, diríjase a su proveedor de servicios de salud. Por favor hable de sus preguntas relacionadas con la anestesia o de las preocupaciones que usted tenga con su obstetra o partera. Mientras más preparada esté usted (en otras palabras, mientras más planee su parto), más cómodo y memorable será el nacimiento de su bebé. Le recomendamos seriamente que asista a una de nuestras clases de preparación para el parto. Nuestros programas educativos de Primeros Pasitos en los hospitales St. John's, están ¡a una llamada de distancia! Llámenos al **805.988.2784**.

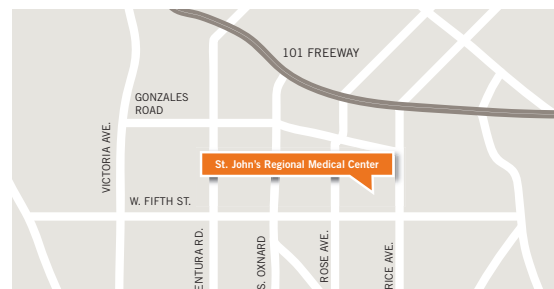
Información reimpressa con permiso de la Sociedad Americana de Anestesiólogos, ©Copyright 2001.

Números de Teléfono Importantes

Números de teléfono de St. John's Regional Medical Center en Oxnard

St. John's Regional Medical Center	805.988.2500
Obstetra / Personal Médico	_____
Pediatra	_____
Unidad de Labor de Parto y Parto	805.988.2732
Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos	805.988.2664
Unidad de Madres - Bebés	805.988.2621
Clases sobre el Parto, Recorrida del Área de Maternidad y clases de Mamá y yo	805.988.2784
Clases sobre el Parto en español	805.988.2619
Ingreso	805.988.2778
Consejeros Financieros	805.988.2866
	or 805.988.2878
Servicio de Referencia al Doctor (Gratuito)	877.753.6248
Registrador de Nacimientos	805.988.2500, Ext. 1286
Un Comienzo Saludable	805.988.2619

Mapa a St. John's Regional Medical Center



St. John's Regional Medical Center

1600 North Rose Avenue
Oxnard, CA 93030
805.988.2500

Instrucciones si viene del sur:

Tome la autopista 101 Norte. Salga en Rose Avenue. Doble a la izquierda en Rose Avenue. Doble a la izquierda en Gonzales Road.

Instrucciones si viene del norte:

Tome la autopista 101 South. Salga en Rose Avenue. Doble a la derecha en Rose Avenue. Doble a la izquierda en Gonzales Road.