



Cesarean Section

The average cesarean procedure lasts about 45 minutes to an hour. Your baby is usually delivered in the first 15 minutes with the remaining time used for closing the incision. Your support person will be with you during this procedure. He or she will be asked to wear hospital attire before entering the surgery room.

Before the Surgery

Prior to surgery, your nurse will greet you. You will have a complete physical assessment, IV started, and Foley urine catheter placed. You will receive Alka Seltzer Gold to help reduce stomach upset. Baby will be monitored on the fetal monitor.

Your care provider and anesthesiologist will see you at this time to let you know about the benefits, risks, and alternatives to surgery. They will answer any questions regarding the anesthesia administration and cesarean birth that you may have at that time.

You will be given an anesthetic (general, spinal, or epidural) if you have not already been given one earlier in your labor. The spinal and epidural anesthesia will numb the area from the top of your abdomen on down, so that no pain can be felt during the procedure. Occasionally, general anesthetic is used based on medical necessity or need. With general anesthetic, mom will be asleep during surgery.

Surgery

The health care provider will make an incision in the abdomen wall first. The muscles in your stomach will not be cut. They will be gently separated so that the health care provider can gain access to the uterus.

An incision will then be made into the uterus. The health care provider will then suction out the amniotic fluid and deliver the baby. The baby's mouth and nose will be cleared out to allow baby to take its first breath. Most health care providers will then pass the baby on to the nurse for evaluation. There will be a team consisting of a nurse and a respiratory therapist to assess and support your baby. Finally, your placenta will be delivered (you may feel some pressure or gentle tugging throughout the procedure), after which the surgical team will begin to close the incision.

After the Surgery

The recovery time is an observation period for your care providers to monitor you. After the surgery, you might begin to experience



symptoms such as nausea and trembling. These symptoms can be caused by the anesthesia, by the effects of your uterus contracting, or from an adrenaline let down. We can provide medication to alleviate symptoms that may occur after surgery. These symptoms usually pass quickly and can be followed by drowsiness. During this time, your support person may bond with baby.

When you and your baby are ready, the nurses can assist you as you bond with your baby. This is when the baby can begin skin-to-skin care by resting on your chest and you can start breastfeeding. This is the perfect time to enjoy your baby. Baby will continually be monitored for any potential complications throughout this time.

You will recover in the recovery room with your baby and support person. The recovery time is usually 1-2 hours but can vary. Rest assured that the nursing staff will be observing for any potential complications. The nurse will provide you comfort measures and pain medications as needed. Our goal is to keep you comfortable through effective pain management.

When you are ready and medically stable, you, your baby, and your support person will be transferred to the Mother Infant Unit.

Questions: _____



Parto por Cesárea

El procedimiento de una cesárea dura en promedio aproximadamente de 45 minutos a una hora. Por lo general su bebé nace durante los 15 primeros minutos usando el resto del tiempo para cerrar la incisión. Su acompañante estará con usted durante este procedimiento. A él o ella le pedirán llevar puesto el atuendo del hospital antes de entrar a la sala de cirugía.

Antes de la Cirugía

Antes de la cirugía, su enfermera la recibirá. Se le hará una evaluación física completa, se iniciará la sonda intravenosa y se le colocará el catéter tipo Foley para la orina. Usted recibirá un Alka Seltzer Gold para ayudar a reducir malestar estomacal. El bebé será supervisado por el monitor fetal.

Su médico y anestesiólogo la verán en este momento para informarle sobre los beneficios, riesgos, y alternativas a la cirugía. Ellos le contestarán cualquier pregunta en cuanto a la administración de la anestesia y nacimiento por cesárea que tenga usted en ese momento.

Le van a dar a usted anestesia (ya sea general, espinal, o epidural) si es que no se la han dado ya anteriormente durante su labor de parto. La anestesia espinal y epidural entumecerá el área desde la parte superior de su abdomen hasta abajo, de modo que no pueda sentir ningún dolor durante el procedimiento. Ocasionalmente, la anestesia general se usa en base a una necesidad médica. Con la anestesia general, la mamá estará dormida durante la cirugía.

Cirugía

El médico primero hará una incisión en la pared abdominal. Los músculos de su estómago no se cortan. Estos son cuidadosamente separados de modo que el médico tenga acceso al útero.

Entonces se hará una incisión en el útero. El médico después succionará el líquido amniótico y saca al bebé. Se limpian la boca y la nariz del bebé para permitir que el bebé tome su primer aliento. La mayoría de los doctores entonces pasan el bebé a la enfermera para la evaluación. Habrá un equipo que consiste de una enfermera y un terapeuta respiratorio para evaluar y dar apoyo a su bebé. Finalmente, su placenta se expulsa (usted puede sentir alguna presión o un suave tirón durante el procedimiento), después de esto el equipo quirúrgico comenzará a cerrar la incisión.



Después de la cirugía

El tiempo de recuperación es un período de observación para que el equipo que la atiende pueda supervisarla. Después de la cirugía, usted podría comenzar a experimentar síntomas como náusea y temblor. Estos síntomas pueden ser causados por la anestesia, por los efectos de la contracción del útero, o por una descarga de adrenalina. Podemos darle medicamentos para aliviar los síntomas que puedan ocurrir después de la cirugía. Usualmente estos síntomas no duran mucho tiempo y pueden ser seguidos de somnolencia. Durante este tiempo, la persona que la apoya puede relacionarse con el bebé.

Cuando usted y su bebé estén listos, las enfermeras pueden ayudarle mientras usted está conociendo a su bebé. Esto es cuando el bebé puede comenzar el contacto de piel con piel descansando sobre su pecho y usted puede comenzar a amamantar. Este es el momento perfecto para disfrutar a su bebé. El bebé estará supervisado continuamente por cualquier complicación potencial durante este tiempo.

Usted se recuperará en la sala de recuperación junto con su bebé y su acompañante. El tiempo de recuperación es por lo general 1-2 horas, pero puede variar. Esté tranquila pues el personal de enfermeras estará observando cualquier complicación potencial. La enfermera le proporcionará todas las medidas de comodidad y medicamentos para el dolor como sea necesario. Nuestro objetivo es que esté cómoda a través del manejo eficiente del dolor.

Cuando usted esté lista y medicamente estable, usted, su bebé, y su acompañante serán transferidos a la Unidad Maternal e Infantil.

Preguntas: _____

