



El Centro de Recursos de Hearst Cáncer se complace en ofrecer nuestro

# Programa Educativo sobre Linfedema

## ¿Qué es Linfedema?

El linfedema es una acumulación de líquido rico en proteínas que causa hinchazón en el cuerpo. Es un desafortunado efecto secundario que puede resultar del tratamiento del cáncer, como extirpación de ganglios linfáticos y/o la radioterapia. La complicación más grave del linfedema es la infección. Se recomienda que cualquier persona que haya recibido tratamiento para el cáncer sea examinada para detectar linfedema y reciba educación sobre prácticas de reducción de riesgos por parte de un terapeuta certificado en linfedema. Usted está invitado a unirse a nuestras reuniones mensuales en el Centro de Recursos de Cáncer Hearst para obtener más información.

Las clases se reúnen el tercer martes del mes

1:00 a 2:00 p.m.

## Hearst Cancer Resource Center

1941 Johnson Avenue, Suite 201, San Luis Obispo, California

### BIENVENIDOS SIN CITA

Los temas de discusión pueden incluir:

- Prácticas de reducción de riesgos
- Signos tempranos de linfedema y que hacer al respecto
- Guía del cuidado de la piel, ejercicio, nutrición y terapia de compresión para la salud linfática
- Recursos locales para el cuidado de la linfedema

¿Preguntas? Por favor llame a Hearst Cancer Resource Center al 805.542.6234



Jamie Cinotto, DPT, CWS,  
CLT-LANA

Terapeuta Certificado en Linfedema

Conozca a nuestra facilitadora:

Jamie Cinotto, DPT, CWS, está certificada a nivel nacional por la asociación de linfedemas de América del Norte y tiene una amplia experiencia en el tratamiento de clientes con linfedema. Además de enseñar en el centro de recursos para el cáncer de Hearst, Jamie tiene una práctica privada en terapia de linfedema.

