

Eventos de Salud Comunitaria Diciembre 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Examen de azúcar en la sangre y presión arterial
@ Departamento de Salud en St. John's
haz su cita!

2

Diversión Navideña
@ Departamento de Salud en St. John's
10:00 am - 11:00 am

Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
9:00 am - 12:30 pm

3

Examen de azúcar en la sangre y presión arterial
@ South Oxnard
9:15 am - 10:45 am

Medicamentos para la diabetes y la vida con diabetes
@ Palm Vista
9:30 am - 11:30 am

4

Distribución de pañales
@ Iglesia de Cristo Rey
9:00 am - 10:00 am

Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
11:30 am - 2:30 pm

5

Club de Caminar
10:00 am - 10:30 am y
Clase de ejercicio para la Artritis
10:30 am - 11:00 am
@ Colonia Center

8

Bingo de verdura y fruta
@ Colonia Center
10:30 am - 11:30 am

9

Bingo de verdura y fruta
@ South Oxnard
11:30 am - 12:30 pm

Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
9:00 am - 12:30 pm

10

Clase de ejercicio para la Artritis
@ South Oxnard
9:00 am - 9:30 am

11

Distribución de pañales
@ Iglesia de Cristo Rey
9:00 am - 10:00 am
Examen de azúcar en la sangre y presión arterial
@ Colonia Center
10:00 am - 11:30 am

Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
11:30 am - 2:30 pm

12

Gratis! Program educativo de diabetes!
Para hacer su cita gratuita, llame al 805-988-2709

15

Vamos a Cocinar: Pasetelitos Navideño
@ Colonia Center
10:30 am - 11:30 am

16

Bingo de verdura y fruta
@ Palm Vista
12:15 pm - 1:15 pm

Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
9:00 am - 12:30 pm

17

Clase de ejercicio para la Artritis
@ South Oxnard
9:00 am - 9:30 am

18

Distribución de pañales
@ Iglesia de Cristo Rey
8:30 am - 9:30 am
Examen de azúcar en la sangre y presión arterial
@ Wilson Center
10:00 am - 11:30 am
Distribución de Alimentos
@ Iglesia de Cristo Rey
11:30 am - 2:30 pm

19

Club de Caminar
10:00 am - 10:30 am y
Clase de ejercicio para la Artritis
10:30 am - 11:00 am
@ Colonia Center



Dignity Health.

St. John's Regional Medical Center | St. John's Hospital Camarillo

St. John's Community Health Dept.
1600 N. Rose Ave

805-988-2865

Christ the King Church
535 Cooper Rd.

*St. John's reserves the right to cancel and change dates/times for classes and services.

