

EVENTOS DE SALUD COMUNITARIA ENERO 2026

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

<p>5</p> <p>Examen de azúcar en la sangre y presión arterial @ Departamento de Salud en St. John's haz su cita!</p>	<p>6</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 12:30 pm</p>	<p>7</p> <p>Examen de azúcar en la sangre y presión arterial @ South Oxnard 9:15 am - 10:45 am</p>	<p>8</p> <p>Distribución de pañales @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 10:00 am Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 11:30 am - 2:30 pm Bingo de verdura y fruta @ Palm Vista 10:30 am - 11:30 am</p>	<p>9</p> <p>Club de Caminar 10:00 am - 10:30 am y Clase de ejercicio para la Artritis 10:30 am - 11:00 am @ Colonia Center</p>
<p>12</p> <p>Gratis! Program educativo de diabetes! Para hacer su cita gratuita, llame al 805-988-2709</p>	<p>13</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 12:30 pm Reflexión y planificación @ Departamento de Salud en St. John's 10:00 am - 11:00 am</p>	<p>14</p> <p>Clase de ejercicio para la Artritis @ South Oxnard 9:00 am - 9:30 am Examen de azúcar en la sangre y presión arterial @ Colonia Center 10:00 am - 11:30 am</p>	<p>15</p> <p>Distribución de pañales @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 10:00 am Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 11:30 am - 2:30 pm</p>	<p>16</p> <p>Club de Caminar 10:00 am - 10:30 am y Clase de ejercicio para la Artritis 10:30 am - 11:00 am @ Colonia Center</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 12:30 pm Vamos a Cocinar: Ensalada de frutas con yogur @ Colonia Center 10:30 am - 11:30 am</p>	<p>21</p> <p>Clase de ejercicio para la Artritis @ South Oxnard 9:00 am - 9:30 am Examen de azúcar en la sangre y presión arterial @ Wilson Center 10:00 am - 11:30 am</p>	<p>22</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 11:30 am - 2:30 pm Examen de azúcar en la sangre @ Plaza Park 9:00 am - 11:30 am</p>	<p>23</p> <p>Club de Caminar 10:00 am - 10:30 am y Clase de ejercicio para la Artritis 10:30 am - 11:00 am @ Colonia Center</p>
<p>26</p> <p>Vamos a Cocinar: Jugo Verde @ Colonia Center 10:30 am - 11:30 am</p>	<p>27</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 9:00 am - 12:30 pm</p>	<p>28</p> <p>Clase de ejercicio para la Artritis @ South Oxnard 9:00 am - 9:30 am</p>	<p>29</p> <p>Distribución de Alimentos @ Iglesia de Cristo Rey 11:30 am - 2:30 pm Mente y Cuerpo Activo @ Colonia Senior Center 10:30 am - 11:30 am</p>	<p>30</p> <p>Club de Caminar 10:00 am - 10:30 am y Clase de ejercicio para la Artritis 10:30 am - 11:00 am @ Colonia Center</p>



Dignity Health.

St. John's Regional Medical Center | St. John's Hospital Camarillo

St. John's Community Health Dept.
1600 N. Rose Ave

805-988-2865

Christ the King Church
535 Cooper Rd.

*St. John's reserves the right to cancel and change dates/times for classes and services.

