



Dignity Health.

St. John's Regional
Medical Center

St. John's Hospital
Camarillo



¡DESPIERTA! A LA SALUD...

JUNIO 2025

Para registrarse por favor llame al 805.988.2865

martes 6/3, 6/10, 6/17, 6/24	Ministerio de la Salud Programa de Necesidades Básicas Distribución de Alimentos 535 Cooper Rd. Oxnard 9:00 AM - 12:30 PM
miércoles 6/4	Examen de azúcar en la sangre y presión arterial South Oxnard Senior Center 9:15 AM - 10:45 AM
jueves 6/5, 6/12	Distribución de pañales (El servicio es para familias de bajos ingresos) St. John's Food Pantry - 535 Cooper Rd. Oxnard 9:00 AM - 10:00 AM
jueves 6/5, 6/12, 6/19, 6/26	Ministerio de la Salud Programa de Necesidades Básicas Distribución de Alimentos 535 Cooper Rd. Oxnard 11:30 AM - 2:30 PM
viernes 6/6, 6/13, 6/20, 6/27	Clase de ejercicio para la Artritis/Club de Caminar Colonia Senior Center 10:00 AM - 11:00 AM
lunes 6/9	Bingo de fruta y verdura Palm Vista Senior Center 12:30 PM - 1:30 PM
martes 6/10	Grupo de apoyo - Diabetes - Tema: Trivia de nutrición Departamento de Salud para la Comunidad en St. John's 10:00 AM - 11:00 AM

Colonia Senior Center 197 N. Marquita	St. John's Community Health Dept. 1600 N. Rose Ave.	Palm Vista Senior Center 801 S. C St.	Plaza Park 500 S. C St.	Wilson Senior Center 350 N. C St.	South Oxnard Senior Center 200 Bard Rd.
---	---	---	----------------------------	---	---

*St. John's reserva el derecho de cancelar o cambiar las fechas y el horario de las clases y los servicios.



Dignity Health®

St. John's Regional
Medical Center

St. John's Hospital
Camarillo



¡DESPIERTA! A LA SALUD...

Para registrarse por favor llame al 805.988.2865

JUNIO 2025

jueves 6/12	Bingo de fruta y verdura South Oxnard Senior Center 11:30 AM - 12:30 PM
jueves 6/12	Examen de azúcar en la sangre y presión arterial Colonia Senior Center 10:00 AM - 11:30 AM
martes 6/17	Vamos a Cocinar: Ensalada de garbanzos Colonia Senior Center 10:30 AM - 11:30 AM
jueves 6/19	Clínica de Salud (Gratuita) - Auspiciado por Vituity Cares Foundation Iglesia Cristo Rey, 535 Cooper Rd., Oxnard 11:30 AM - 2:30 PM
jueves 6/19	Examen de azúcar en la sangre y presión arterial Wilson Senior Center 10:00 AM - 11:30 AM
lunes 6/23	Bingo de fruta y verdura Colonia Senior Center 10:30 AM - 11:30 AM
jueves 6/26	Examen de azúcar en la sangre Plaza Park 9:00 AM - 12:30 PM

Consulta de nutrición

Hable con un dietista registrada sobre sus preguntas de nutrición.

La consulta es gratis.

Para hacer una cita, favor de llamar al 805-988-2709.

Colonia Senior Center 197 N. Marquita	St. John's Community Health Dept. 1600 N. Rose Ave.	Palm Vista Senior Center 801 S. C St.	Plaza Park 500 S. C St.	Wilson Senior Center 350 N. C St.	South Oxnard Senior Center 200 Bard Rd.
---	---	---	----------------------------	---	---

*St. John's reserva el derecho de cancelar o cambiar las fechas y el horario de las clases y los servicios.