



Because kids don't come with instructions

Sign up is easy!

Text **KIDSTHRIVE** to **274448** then follow the prompts.

Receive text messages to help you in your parenting journey.

We cover it all: tantrums, nutrition, brain-building activities, local events, and much more!

Messages are timed to your child's age, from pregnancy through age 8.



Bright by Text parents say

"I love getting little **age-appropriate** messages on my phone that I know are **reliable** and backed by **science**."

"I love that they don't interrupt my life that I can look at them when I want to and they're just **friendly reminders** of best practices to do with your child."

"I really like that the messages include local information about free family centered events or programs near me."

"The thing I like the most is that you **don't feel alone** on the **parenting journey**."

Learn more at brightbytext.org



Bright by Text is a non-profit organization. They don't sell advertising space or share information.
*Message and data rates apply. Text STOP to 274448 to stop. Text HELP to 274448 for help.



Porque los niños no vienen con instrucciones

¡Inscribirse es fácil!

Textea **KIDSTHRIVE** al **274448**, después sigue los pasos:

Recibe mensajes de texto para ayudarte en el camino como padre.

Lo cubrimos todo: berrinches, nutrición, actividades para desarrollar el cerebro, eventos locales para la familia. Los mensajes se adaptan a la edad de tu hijo, desde el embarazo hasta los 8 años.



Lo que dicen los Padres sobre Bright by Text

“Me encanta recibir mensajes cortos y **apropiados para la edad** de mi niño que sean confiables y respaldados por **ciencia**”.

“Me encanta que estos mensajes no interrumpen mi vida y que puedo buscarlos cuando quiero y **contienen de una manera sencilla** las mejores prácticas y actividades para hacer con tu hijo”.

“Me interesa que los mensajes incluyan información local de eventos gratis para la familia o programas cerca de mí”.

“Lo que más me gusta es que **no te sientes solo** en el **viaje de la paternidad**”.



Aprenda más sobre nuestro programa aquí: brightbytext.org

Bright by Text es una ONG sin fines de lucro. Nunca vendemos ni compartimos información. Aplican tarifas de mensajes y datos. Textea STOP al 274448 para parar. Textea HELP al 274448 para recibir ayuda.