

St. John's Centro de maternidad

Los primeros  
saludos de la vida  
empiezan aquí



Dignity Health®

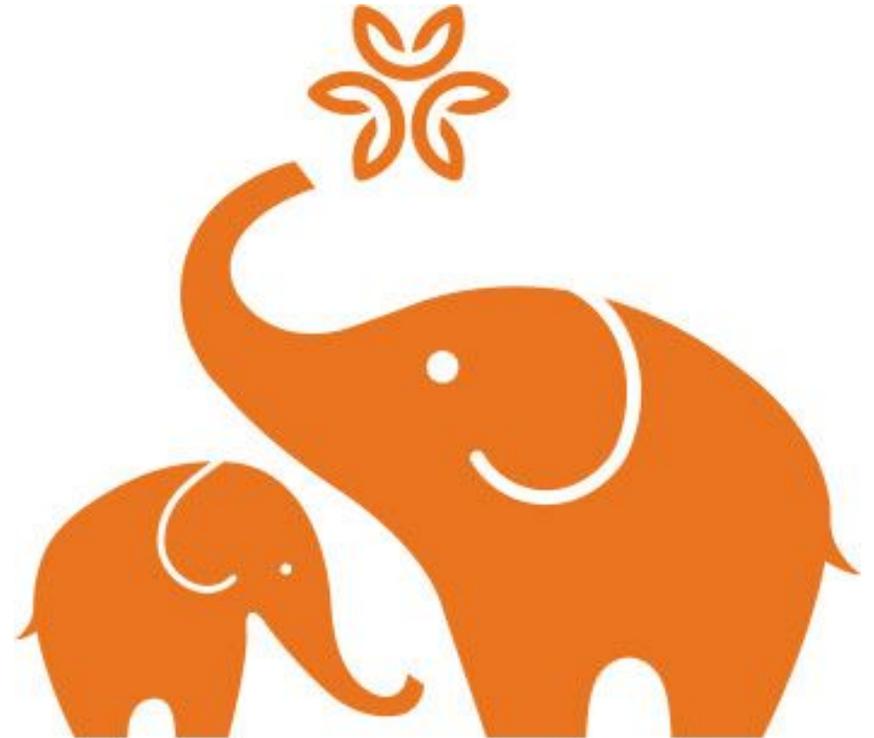
# Maternity Center



Bienvenido a St. John's Regional Medical Center

# Servicios perinatales en St. John's

- Servicios obstétricos de alto riesgo
- Especialistas en medicina materno-fetal en plantilla
- Hospitalista ginecólogo-obstetra 24 horas al día, 7 días a la semana
- Anestesiistas disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana
- 11 salas de parto y recuperación con ducha o bañera
- 2 quirófanos en la unidad de partos
- 24 suites privadas de posparto en la unidad materno-infantil
- UCIN de nivel III con 20 suites privadas centradas en la familia
- Apoyo a la lactancia por parte de asesores de lactancia certificados y educadores/consejeros de lactancia



# Clases prenatales

Te animamos a que asistas a nuestras clases prenatales y de preparación al parto. Estas clases divertidas e informativas son una excelente manera de prepararse a su pareja para la experiencia del parto. Puede encontrar una lista de las clases ofrecidas en [DignityHealth.org/StJohnsBaby](https://DignityHealth.org/StJohnsBaby) en Clases y eventos.





# Maternity Center

Nueva entrada privada en Williams Drive

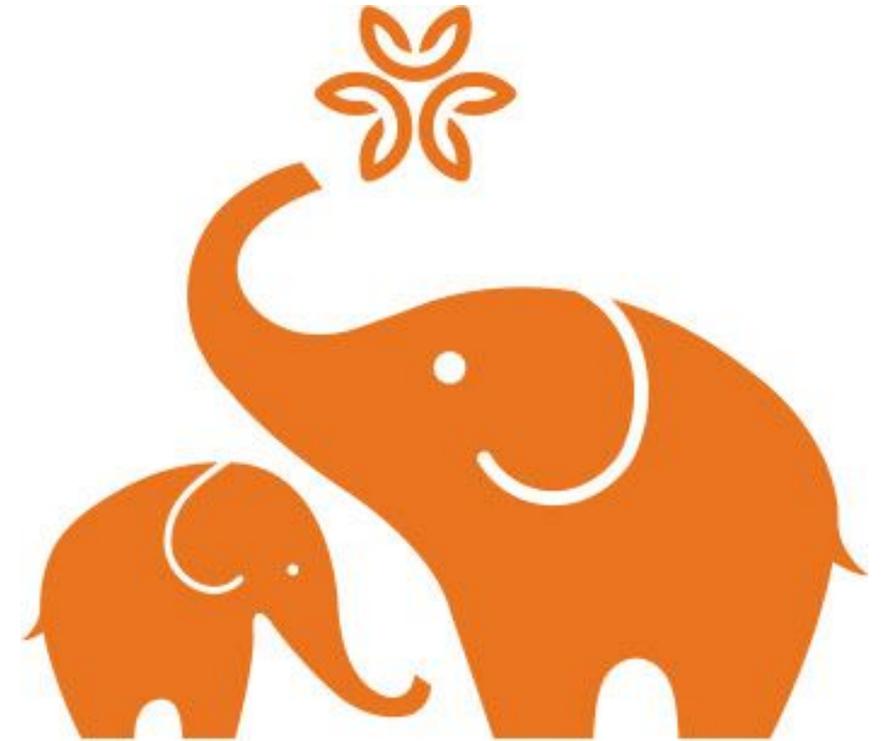
# Preadmitir es fácil y rápido

Cuando el bebé le avise de que es hora de dirigirse al hospital, querrá saber que St. John's está preparado para su llegada. ¿Cómo? Cumplimentando todos los trámites con antelación.

Puede completar la solicitud de preadmisión antes del séptimo mes y devolvérsela para que la procesemos, o preinscribirse en línea en

**[DignityHealth.org/StJohnsBaby](https://DignityHealth.org/StJohnsBaby)**

(desplácese hacia abajo hasta *Online Patient Registration* en línea y seleccione una opción).





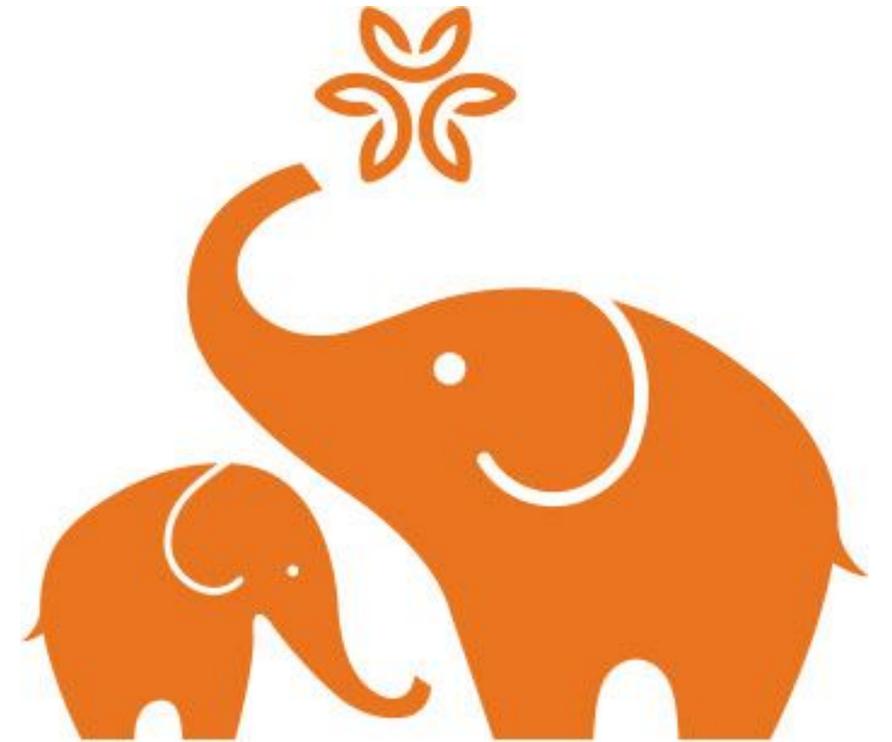
Nuevo vestíbulo y sala de espera



Registro y zona de espera

# Servicios hospitalarios

- Tienda de regalos (planta baja)
- Cafetería (planta Jardín)
- Despensa (planta Jardín)
- Jardín curativo (planta Jardín)
- Sala de lactancia (planta del centro comercial)
- WiFi gratuito





Puesto de enfermeras de triaje



Sala de triaje privada



Nueva sala de triaje compartida

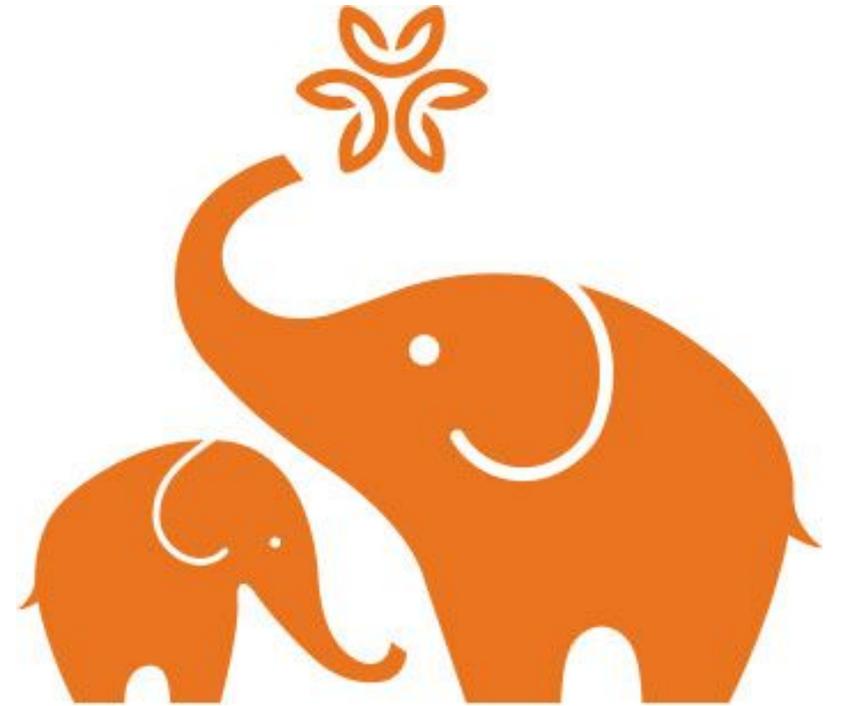


Unidad de Partos

# Qué esperar durante el parto

Disponemos de servicios obstétricos 24 horas al día, 7 días a la semana. Durante el parto, permanecerá en su sala de partos privada, donde una enfermera la vigilará de cerca. Una persona de apoyo puede permanecer con usted durante toda la experiencia del parto.

- Hay varias opciones de iluminación en la sala de partos y un televisor con canales por cable, películas, música y relajación.
- Camas de parto totalmente ajustables para garantizar la posición más cómoda y eficaz para usted.
- Aromaterapia disponible para ayudar a la relajación.
- Pelotas de parto y de cacahuete para mayor comodidad.
- Si usted está considerando la gestión médica del dolor, epidurales y opciones de medicamentos para el dolor también están disponibles.
- Bolsa de pañales de cortesía que incluye un regalo para su recién nacido.





Nueva sala de partos



Cuarto de baño de la sala de partos



Cuarto de baño con bañera para mayor comodidad laboral



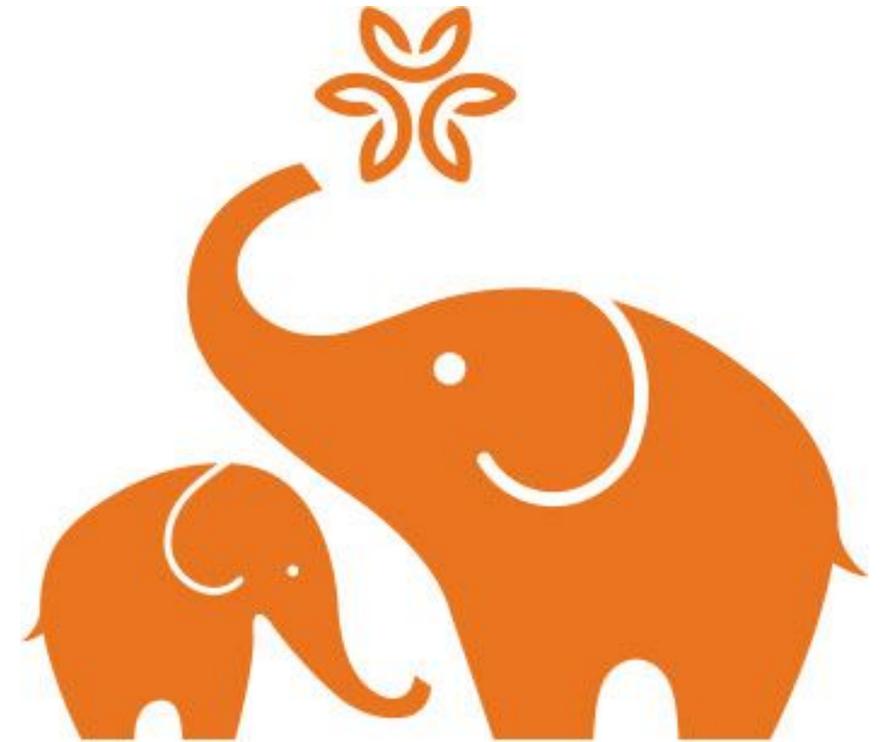
Puesto de trabajo de la enfermera de partos

# Parto por cesárea individualizado

Su parto por cesárea puede ser una experiencia alegre y centrada en la familia. Nuestras dos salas quirúrgicas se encuentran en la unidad de partos.

John's ofrece las siguientes opciones para ayudar a personalizar su parto por cesárea y su recuperación:

- Luces tenues en el quirófano.
- Música, si lo desea, durante la intervención.
- Una persona de apoyo en el quirófano con usted durante la intervención.
- Un paño con una ventana transparente para que pueda ver al bebé durante el parto.
- Piel con piel con el bebé en el quirófano.
- Si la madre no puede hacerlo, la persona de apoyo puede hacerlo en la sala de recuperación.
- Amamantar en cuanto la madre y el bebé puedan.



A baby is born with  
a need to be loved  
and never outgrows it.

Frank A. Clark

Cuando nace un bebé en St. John's,  
suenan una nana por todo el hospital  
anunciando la llegada de un recién  
nacido.





Unidad maternoinfantil

# Bienvenido recién nacido

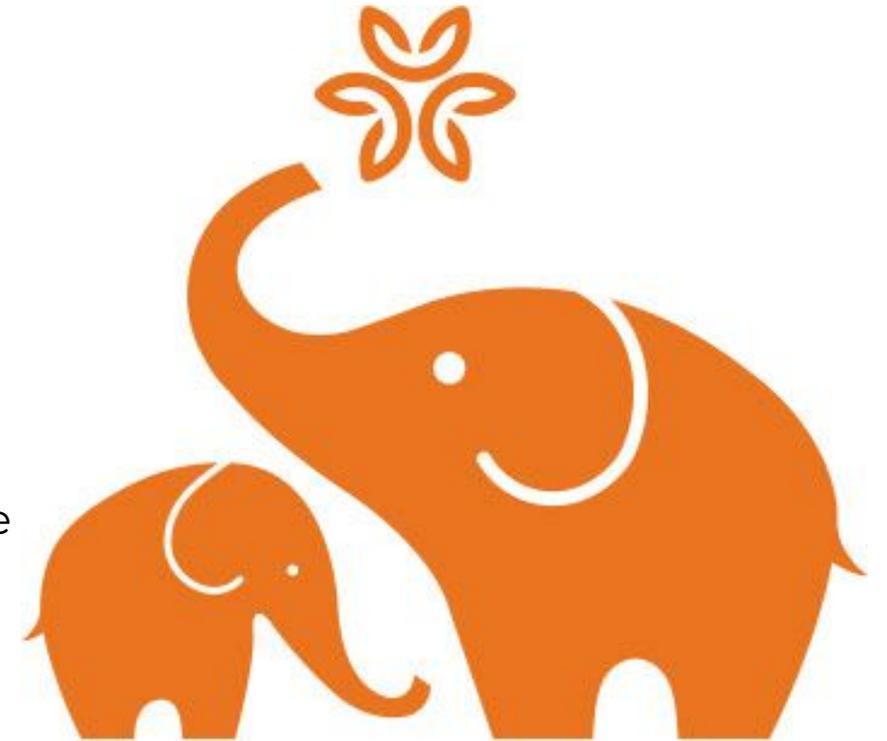
La primera hora de vida de tu bebé es sagrada.

Haremos todo lo posible para asegurarnos de que tu bebé tenga el mejor comienzo posible y te ayudaremos a disfrutar del contacto piel con piel de forma segura y durante todo el tiempo que desees.

En St. John's, queremos que tú y tu bebé disfrutéis de esa primera hora juntos (la hora sagrada), sin interrupciones, para que podáis disfrutar del contacto piel con piel de forma segura mientras os conocéis.

Sabemos que desea presentar a su familia y amigos a su bebé, y le animamos a que les dé la bienvenida después de haber pasado este tiempo especial a solas.

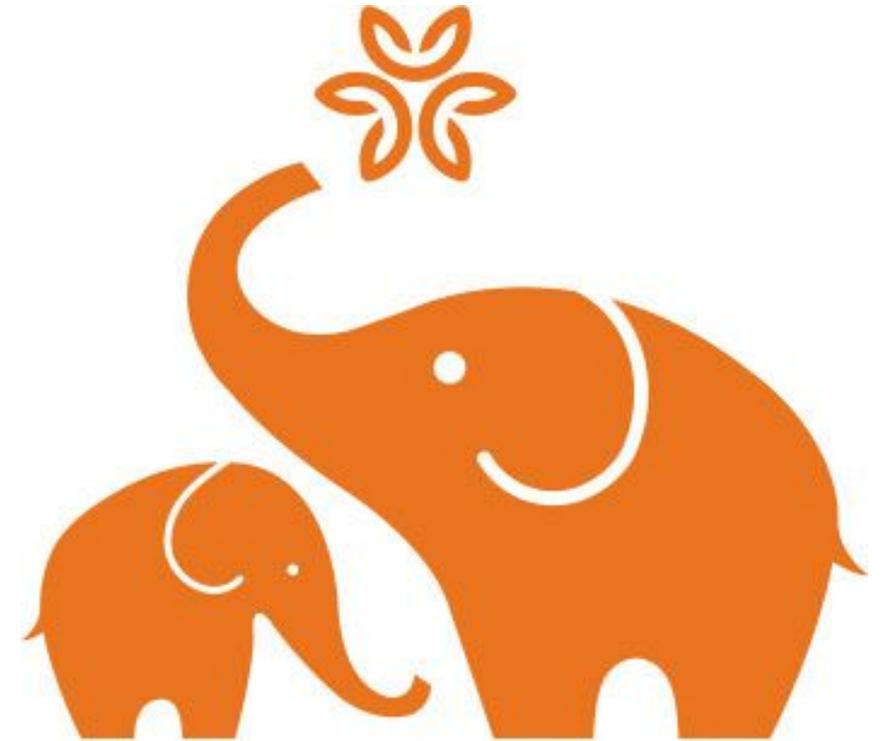
Política de visitas: Confirme la política de visitas vigente en el hospital antes del parto y compártala con sus seres queridos.



# Alojamientos de la Unidad Materno-Infantil (UMI)

Nuestra MIU está diseñada para la comodidad y el cuidado de usted y su bebé. Ofrecemos una variedad de alojamientos y comodidades, incluyendo:

- El equipo más experimentado: médicos y enfermeras compasivos, en unas instalaciones de última generación para partos, hacen que la experiencia sea increíble.
- El apoyo de asesores de lactancia y educadores/consejeros certificados.
- Comida gourmet de celebración y postre para los padres.
- Las suites privadas están equipadas con una cama independiente, asientos para la pareja/mobiliario para dormir, cuarto de baño y ducha.
- Televisión de pantalla plana





Suite privada para pacientes



Baño y ducha

# Qué esperar de su recién nacido en el hospital

Es nuestro deseo que usted y su nuevo bebé tengan una experiencia segura y feliz en St. Es importante que se familiarice con las normas nacionales para el cuidado de recién nacidos sanos, estas directrices se mantienen en nuestro hospital:

- Pomada oftálmica
- Vitamina K
- Vacunación contra la hepatitis B
- Cribado metabólico neonatal
- Cribado auditivo neonatal

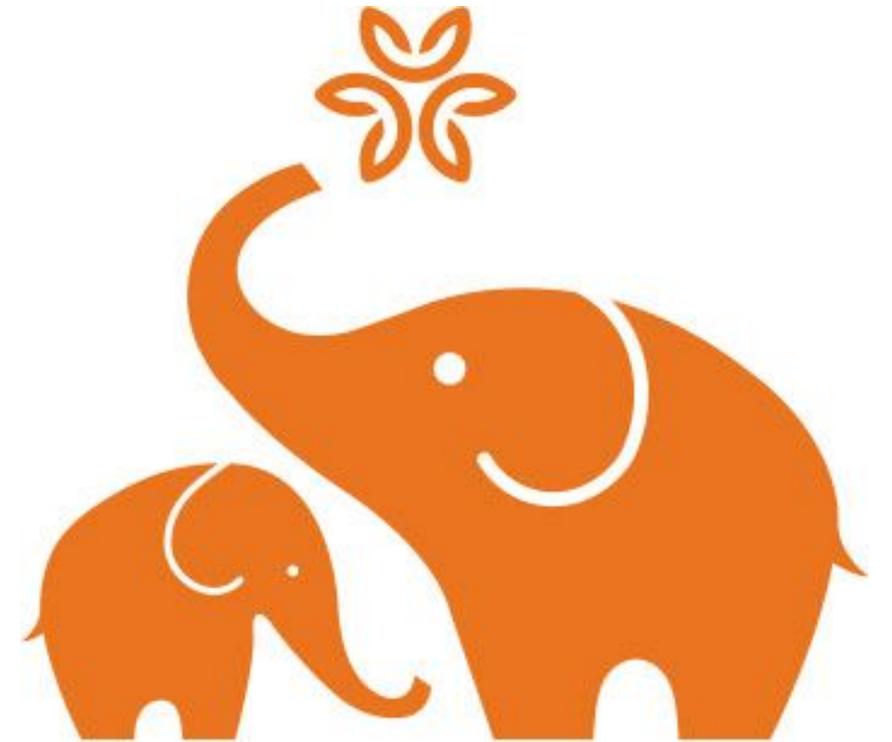
*Nuestro secretario de partidas de nacimiento también está a su disposición para ayudarle a tramitar la partida de nacimiento de su recién nacido.*



# Fotografía profesional de recién nacidos

St. John's Regional Medical Center ofrece fotografía de estudio directamente en su habitación del hospital. Una vez que nazca su bebé, el fotógrafo visitará su habitación para ver si desea programar una hora para la sesión fotográfica de su bebé.

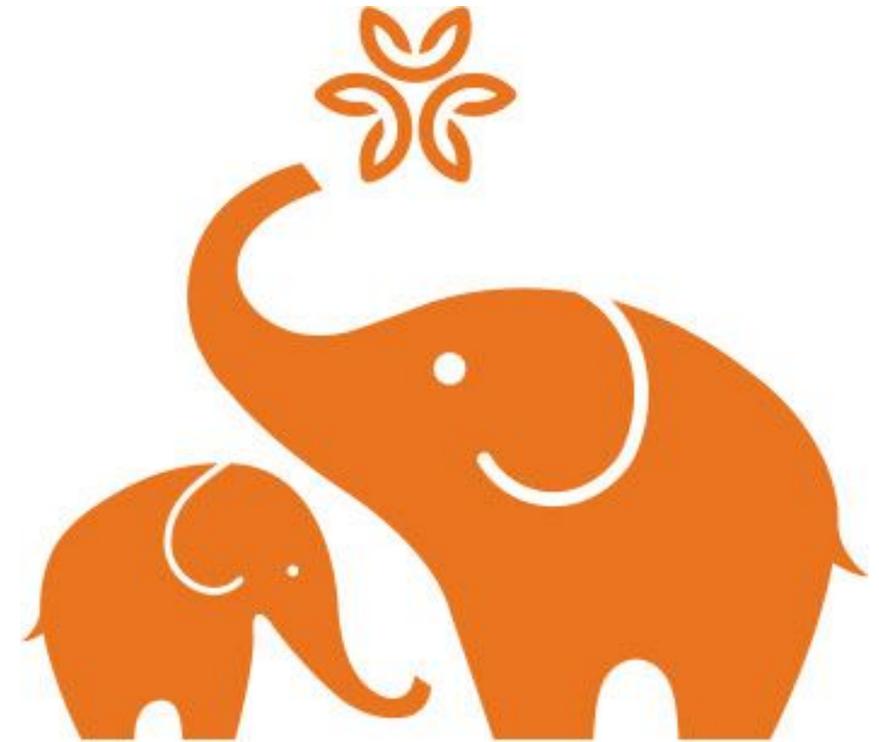
Puede vestir al bebé o utilizar una manta especial, así que asegúrese de llevar estos artículos al hospital. Los retratos de tu bebé estarán disponibles en línea durante un año para que puedas verlos o comprarlos. Si decide comprar sus fotos mientras está en el hospital, ahora disponemos de impresión in situ. Le entregaremos sus fotos en mano antes de que se vaya, ¡sin esperas ni envíos!



# Medidas de seguridad para usted y su bebé.

En St. John's Regional Medical Center, la seguridad y el bienestar de su bebé son nuestra máxima prioridad.

- **Bandas para recién nacidos:** Su bebé llevará dos bandas de identificación y una banda de seguridad que identificarán a su recién nacido como su hijo mientras esté aquí en el hospital. Estas bandas se colocarán en una muñeca y en un tobillo. El número de identificación de cada banda coincidirá con el número de la banda de identificación asignada a la madre y a su persona de apoyo.
- **Banda de seguridad para bebés:** Esta banda se coloca en el tobillo del bebé. Servirá de alarma en caso de que el bebé sea sacado de nuestra unidad de seguridad de forma inesperada. Esta banda se retirará antes de que usted y su bebé abandonen el hospital. Todas las salidas de la zona materno-infantil están equipadas con un sistema de alarma y vigiladas por vídeo por nuestro personal de seguridad.
- **Placas con el nombre del personal:** Todos los miembros del personal del Centro de Maternidad llevan tarjetas identificativas exclusivas con su fotografía, nombre y cargo. La tarjeta también incluye el nombre del hospital. Cuando los miembros del personal se presenten, fíjese en su distintivo.





Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales Nivel III

# UCIN especialmente diseñada

La UCIN de St. John's se ha ampliado recientemente a 20 habitaciones privadas centradas en la familia (con posibilidad de combinar gemelos). Cada habitación cuenta con servicios sofisticados y especializados, entre los que se incluyen:

- Monitorización invasiva
- Ventilación convencional
- Ventilación con oscilador de alta frecuencia
- Servicio de transporte
- Incubadoras Giraffe Omnibed: proporcionan un microambiente de apoyo para los bebés prematuros.
- Área designada para los pacientes de mayor gravedad de la UCIN que requieren la última tecnología especializada
- "Enfriamiento de todo el cuerpo" para tratar lesiones cerebrales neonatales
- Un entorno tranquilo y con luz tenue para ayudar a cuidar a estos bebés tan especiales
- Las nuevas habitaciones privadas también están equipadas para que un visitante pueda pasar cómodamente la noche en la habitación con el bebé. Además, disponemos de un salón familiar con cocina y ducha para ayudar a que las familias con un pequeño a nuestro cuidado estén más cómodas.



Suites privadas con posibilidad de combinar gemelas



Sala familiar



70



Cocina americana y ducha



Servicios postparto para familias

# Servicios adicionales

## Servicios Postparto

- Consultas de lactancia
- Alquiler de sacaleches
- Control del peso del bebé

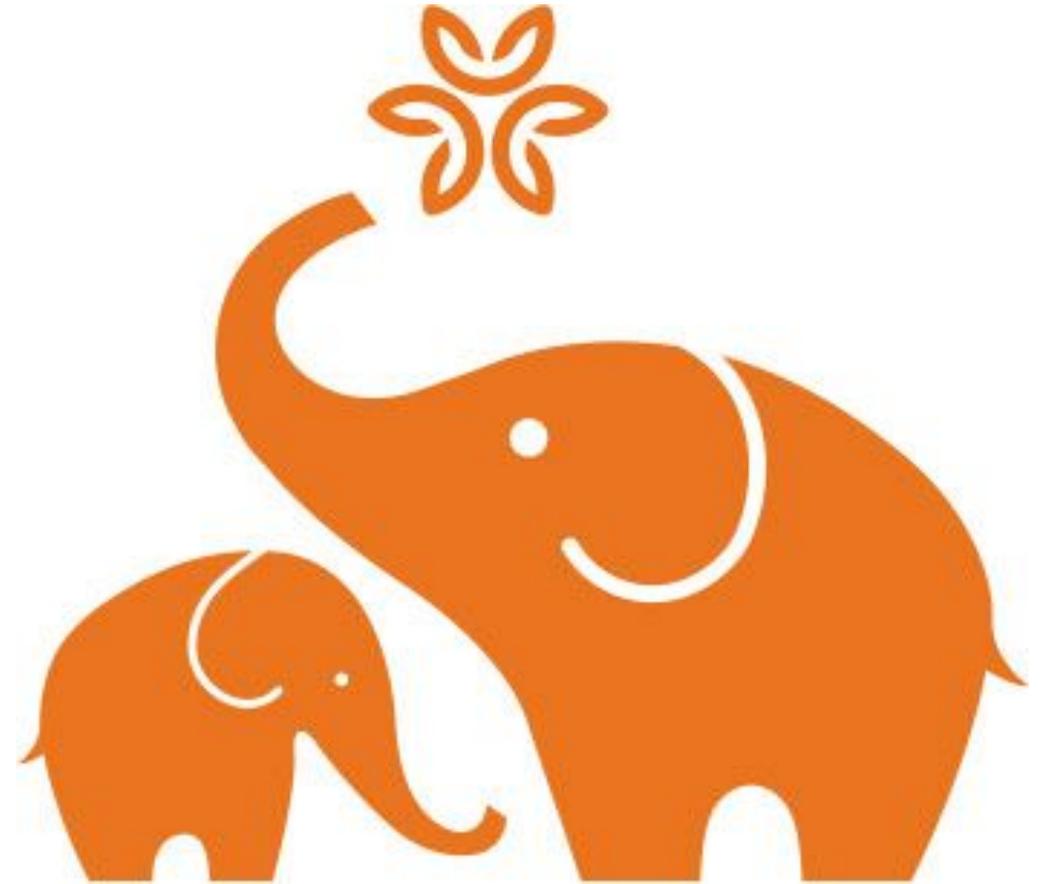
Para más información, llame al **(805) 988-2796**.

## Clases (disponibles en línea)

- Comprender el parto
- Comprender la lactancia materna
- Comprender la paternidad
- Comprender la paternidad (inglés y español)

## Grupos de apoyo gratuitos

- Baby Bistro
- Mom to Mom Peer Support Group (para embarazadas y puérperas)
- Mamá y yo (del nacimiento a los 6 meses y de los 6 a los 12 meses)
- Clase para hermanos



Para inscribirse o informarse sobre estos servicios visite **[DignityHealth.org/StJohnsBaby](https://DignityHealth.org/StJohnsBaby)** o llame al **(805) 988-2784**.

Para programar una visita,  
llame al (805) 988-2784.