

# Citas y Preparación para la Colonoscopia

Felicitaciones por realizar este importante paso para su salud a los fines de prevenir el cáncer de colon y de recto. Usted ha sido derivado por su médico al Centro de Cáncer de la Universidad de Arizona para un examen de colonoscopia.

A los fines de programar su colonoscopia, por favor llame al **602.406.8222** y solicite hablar con el Programador de Procedimientos. Por favor programe su cita para un día en el cual usted cuente con un conductor designado disponible para acompañarlo.

Por favor lea atentamente las siguientes instrucciones ya que usted necesitará realizar una preparación del colon (limpieza intestinal) ANTES de su colonoscopia. Es extremadamente importante que usted siga estas indicaciones exactamente como se describen.

Una vez que su colonoscopia haya sido programada, una Enfermera Registrada se comunicará con usted para completar una evaluación previa a la colonoscopia. Este llamado telefónico de evaluación incluye:

- Instrucciones previas al procedimiento de colonoscopia
- Revisión de sus antecedentes médico-quirúrgicos
- Revisión de sus medicamentos
- Revisión de medicamentos anticoagulantes (comuníquese con el médico que los receta para recibir instrucciones)

Los siguientes medicamentos de venta libre son necesarios para su preparación para la colonoscopia. Son medicamentos de venta libre sin receta que se encuentran disponibles en su farmacia local:

- 4 comprimidos laxantes de Dulcolax (bisacodilo)
- 2 comprimidos de Simeticona, 80mg (Gas-X)
- Polvo de polietilenglicol (PEG) 3350, 238 gramos, por ejemplo: Miralax, Gentle Lax)
- Frasco de líquido de 64 onzas para mezclar con el PEG (ejemplo: Gatorade - no rojo, morado ni naranja)

## Ubicación e Instrucciones para la Cita de Colonoscopia:

Centro de Cáncer de la Universidad de Arizona en Dignity Health - SJHMC

Estacionamiento valet de cortesía a disposición

625 N. 6th Street

Phoenix, AS, 85004

602.406.8222

Presentarse en Registración en el 2° piso

Ubicación del procedimiento: Radiología Intervencionista- Departamento de Endoscopia - 4° Piso

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, o si necesita cancelar su cita, llame al **602.406.8222** y solicite hablar con el departamento de programación para colonoscopias.

# Instrucciones de Preparación para la Colonoscopia

## MOMENTO

## INSTRUCCIONES

### 2 SEMANAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**Medicamentos anticoagulantes:** Si otro médico le ha recetado medicamentos anticoagulantes (como Plavix, Xarelto o Coumadin), asegúrese de llamar a ese médico y notificarlo que usted tiene un procedimiento de colonoscopia programado. Su médico le dará instrucciones sobre cómo manejar sus medicamentos para este procedimiento. **Si usted no puede comunicarse con ese médico o si el médico le dice que usted no puede dejar de tomar estos medicamentos, por favor llame a nuestra oficina al 602.406.8222.**

### 5 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**Deje de tomar los siguientes medicamentos:** suplementos de fibras; productos a base de hierbas, hierro, vitaminas; anti-inflamatorios (aspirina; Aleve, naproxeno, ibuprofeno). Para el dolor tome Tylenol según sea necesario.

**Haga los arreglos para que alguien pueda traerlo de regreso a su casa.** No se le permitirá conducir por 24 horas después de su procedimiento. Será necesario que un adulto responsable le proporcione transporte luego de su procedimiento. No se aceptará que viaje en taxi.

### 2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**Dieta de bajos residuos y abundante cantidad de líquidos:** Comience a comer una dieta de bajos residuos y asegúrese de ingerir abundante cantidad de líquidos (**Por favor no ingiera líquidos de color rojo, naranja o morado**). A continuación encontrará algunos ejemplos de qué cosas comer y qué no comer:

- **COMA:** sopa, pescado, pollo, huevos, arroz blanco, pan, galletas, yogur natural, pasta, papa sin cáscara, gelatina, caldo, consomé y todos los líquidos.
- **EVITE:** frutas frescas y secas, todos los vegetales, pasas, frutas secas, nueces, semillas, clavos de olor, todas las carnes salvo las mencionadas anteriormente.

### 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (de mañana)

**Dieta de líquidos claros** – Usted ya no podrá comer alimentos sólidos antes de su procedimiento, sólo líquidos claros. La preparación para la colonoscopia puede causar deshidratación y pérdida de electrolitos, por lo tanto beba abundante cantidad de líquidos. Por favor no ingiera líquidos de color rojo, naranja o morado. A continuación encontrará ejemplos de lo que usted puede comer y qué cosas no comer:

- **COMA** – gelatina, caldo o consomé claro, agua, jugos de frutas claros, paletas de agua, bebidas deportivas
- **EVITE** – Cualquier alimento sólido. No ingiera leche ni productos lácteos. No beba alcohol.

**Mezcle la preparación para el intestino:** Mezcle todo el polvo PEG en 64 onzas de líquidos claros (color verde o amarillo). Mezcle bien y coloque en el refrigerador. (Tiene mejor sabor cuando está frío).

**Comprimidos de Dulcolax:** Tome 2 comprimidos laxantes Dulcolax con agua.

### 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (a la tarde)

**Dieta de líquidos claros:** Continúe con la dieta de líquidos claros. Siga bebiendo abundante cantidad de líquidos.

**Preparación intestinal:** Beba la mitad (32 onzas) de la mezcla PEG (un vaso de 8 onzas cada 15 minutos).

**Simeticona:** Mastique y trague 1 comprimido de Simeticona.

### EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA (6 horas antes del procedimiento)

**Preparación intestinal:** Beba la mitad restante (32 onzas) de la mezcla PEG (un vaso de 8 onzas cada 15 minutos).

**Restricción de la dieta:** Al completar la toma de la mezcla de PEG, ¡no coma ni beba más!! Puede tomar sus medicamentos de la mañana con un sorbo de agua.

**Comprimidos de Dulcolax:** Tome 2 comprimidos laxantes Dulcolax con agua.

**Simeticona:** Mastique y trague 1 comprimido de Simeticona.