



Programas de Centro de Maternidad-2019

Apoyo a la Lactancia Materna

Aunque la lactancia materna es un proceso natural, puede ser un reto, especialmente en las primeras semanas. Nuestro apoyo a la lactancia materna es GRATUITO y se ofrece semanalmente para brindar consejos y alentar a las mamás lactantes nuevas y experimentadas durante el primer año y más allá.

Un profesional de la lactancia, con experiencia en ayudar a las nuevas mamás con la lactancia materna, está presente para responder sus preguntas y brindarle la ayuda que necesita para el éxito de la lactancia materna. Los temas discutidos pueden incluir:

- Dolor
- Problemas de enganche
- Aumento de peso infantil
- Ayudas de enfermería
- Preocupaciones de suministro de leche
- Bombeo exclusivo

Sitio:

Mercy Outpatient Center
Primer Piso
Breastfeeding Education Center
2740 M Street
Merced, CA 95340

Fechas y Horario:

Cada Miércoles
10am - 12pm

Clase de Preparación para Parto

Esta clase es un curso de cuatro semanas que prepara a las futuras familias para el parto. Algunos temas cubiertos incluyen:

- Últimas etapas del embarazo y el proceso de parto
- Técnicas de relajación, respiración y entrenamiento
- Atención posparto, lactancia materna y recién nacidos

Ofrecemos una clase abreviada de un día para aquellos que no pueden asistir a la serie de 4 semanas.

Clase de Lactancia Materna

Diseñada para futuras mamás que buscan información sobre la lactancia materna, esta clase cubre los conceptos básicos que incluyen:

- Razones para amamantar
- Cómo sostener y enganchar a tu bebé
- Cómo pueden ayudar sus personas de apoyo

Para Fechas y Horarios:

Llame a nuestro Departamento de Salud Comunitario al 209.564.4310.



Para registrarse en estas clases, llame a Mercy Health Education al 209.564.4384. Hay una tarifa de \$10 para las clases de preparación para el parto (la clase de lactancia materna es gratuita).

Programa de Entrenamiento para Padres y Madres Novatos

Este es un programa de tres horas enseñado por padres y madres de familia. Utilizando un método de hombre-a-hombre y mujer-a-mujer. Padres y madres veteranos y sus bebés demuestran a padres y madres novatos todo con respeto a sus bebés recién nacidos.

Sitio:

Mercy Medical Pavilion
Tercer Piso, Salón C (Padres)
Tercer Piso, Salón D (Madres)
315 Mercy Avenue
Merced, CA 95340

Fechas y Horarios de Entrenamiento: Sabados: 9am - 12:30pm

19 de Enero
16 de Febrero
16 de Marzo
20 de Abril
18 de Mayo
15 de Junio
20 de Julio
17 de Agosto
21 de Septiembre
19 de Octubre
16 de Noviembre
21 de Diciembre

Para Registrarse:

Padres, llamen al 209.385.7521 para registrarse con "All Dads Matter Program".

Madres, llamen al 209.385.3000 (extensión 5001) para registrarse con "All Moms Matter program" o registrarse en este sitio de internet: www.allmoms.eventbrite.com

Recorrido de la Cigüeña

La primera parte del Recorrido de la Cigüeña se lleva a cabo en Mercy Medical Pavilion, junto al hospital, donde usted tendrá la oportunidad de conocer a las organizaciones comunitarias locales que se especializan en ayudar a las mujeres embarazadas antes y después del parto.

La segunda parte del Recorrido de la Cigüeña incluye un paseo por el Centro de Maternidad de Mercy, donde se le mostrará cada habitación donde usted estará durante las diferentes etapas de su estancia en el Centro de Maternidad, así como donde usted necesita ir a registrarse.

No hay ningún costo o registro requerido para asistir a este evento.

Sitio:

Mercy Medical Pavilion
Tercer Piso, Salón C/D
315 Mercy Avenue
Merced, CA 95340

Fechas y Horario: 6pm

9 de Abril
14 de Mayo
11 de Junio
9 de Julio
13 de Agosto
10 de Septiembre
8 de Octubre
12 de Noviembre
10 de Diciembre

