

Hearst Cancer Resource Center is pleased to offer our

Lymphedema Education Program

What is Lymphedema?

Lymphedema is an accumulation of protein-rich fluid that causes swelling in the body. It is an unfortunate side effect that can result from treatment of cancer such as lymph node removal and/or radiation therapy. The most serious complication of lymphedema is infection. It is recommended that anyone who has had treatment for cancer should be screened for lymphedema and receive education on risk reduction practices by a certified lymphedema therapist. You are invited to join our monthly meetings at the Hearst Cancer Resource Center to learn more.



**Jamie Cinotto, DPT, CWS,
CLT-LANA, ONC**

Certified Lymphedema Therapist

**Call or email Hearst Cancer Resource Center
805.542.6234 or HCRC@dignityhealth.org**



Discussion topics may include:

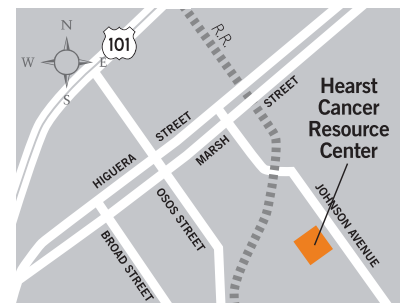
- Lymphedema risk reduction practices
- Early signs of lymphedema and what to do about it
- Guidelines in skin care, exercise, nutrition and compression therapy for lymphatic health
- Local resources for lymphedema care

Keep up with all our classes and programs at our website:

Dignityhealth.org/HCRC

Meet our facilitator:

■ Jamie Cinotto, DPT, CWS, is certified nationally by the Lymphology Association of North America (LANA) and has extensive experience in treating clients with lymphedema and cancer. In addition to teaching at the Hearst Cancer Resource Center, Jamie has a private practice in lymphedema therapy.



Dignity Health™
French Health Medical Center

Hearst Cancer Resource Center

El Centro de Recursos de Hearst Cáncer se complace en ofrecer nuestro

Programa Educativo sobre Linfedema

¿Qué es Linfedema?

El linfedema es una acumulación de líquido rico en proteínas que causa hinchazón en el cuerpo. Es un desafortunado efecto secundario que puede resultar del tratamiento del cáncer, como extirpación de ganglios linfáticos y/o la radioterapia. La complicación más grave del linfedema es la infección. Se recomienda que cualquier persona que haya recibido tratamiento para el cáncer sea examinada para detectar linfedema y reciba educación sobre prácticas de reducción de riesgos por parte de un terapeuta certificado en linfedema. Usted está invitado a unirse a nuestras reuniones mensuales en el Centro de Recursos de Cáncer Hearst para obtener más información.

**Las clases se reúnen el tercer martes del mes
1:00 a 2:00 p.m.**

Hearst Cancer Resource Center

1941 Johnson Avenue, Suite 201, San Luis Obispo, California



BIENVENIDOS SIN CITA

Los temas de discusión pueden incluir:

- Prácticas de reducción de riesgos
- Signos tempranos de linfedema y que hacer al respecto
- Guía del cuidado de la piel, ejercicio, nutrición y terapia de compresión para la salud linfática
- Recursos locales para el cuidado de la linfedema

**¿Preguntas? Por favor llame a
Hearst Cancer Resource Center al
805.542.6234**



**Jamie Cinotto, DPT, CWS,
CLT-LANA**

Terapeuta Certificado en Lfedema

Conozca a nuestra facilitadora:

■ Jamie Cinotto, DPT, CWS, está certificada a nivel nacional por la asociación de linfedemas de América del Norte y tiene una amplia experiencia en el tratamiento de clientes con linfedema. Además de enseñar en el centro de recursos para el cáncer de Hearst, Jamie tiene una práctica privada en terapia de linfedema.

