

Life Changes with a Baby



Free!

Spanish Support Group for parents of children from 0 to 2 years old.

This program offers support and resources to parents with a new baby:

- Recognize changes that happen in your family when you bring home a new baby.
- Learn how to make those changes in a positive way.
- Learn about resources and support services if you need help.

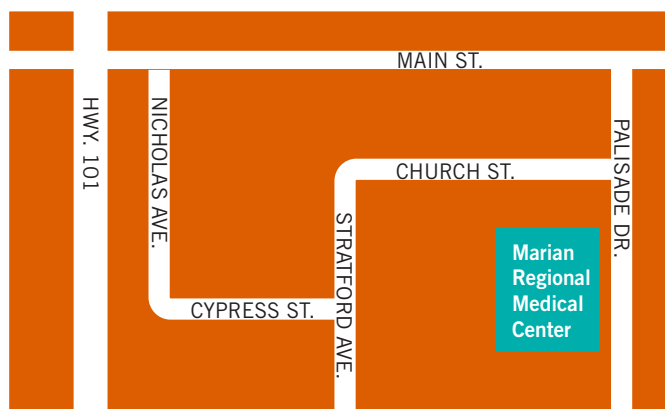
Last Friday of the Month, 5:30 to 7:00PM.

January 31, 2020	July 31, 2020
February 28, 2020	August 28, 2020
March 27, 2020	September 35, 2020
April 24, 2020	October 30, 2020
May 29, 2020	November 20, 2020
June 26, 2020	December 18, 2020

**For more information call
805.739.3398.**

**Healthy snacks will be offered to the participants
during the group session.
Mixteco interpreter available.**

Marian Regional Medical Center
TLC3 Conference Room
1400 E. Church Street, Santa Maria



Cambio de Vida con un Bebé



¡Gratis!

Grupo de Apoyo en Español para padres de niños de 0 a 2 años.

Este programa ofrece apoyo y recursos a los padres que esperan o tienen un nuevo bebé. En este Grupo de Apoyo los padres aprenderán a:

- Reconocer los cambios que suceden en la familia con la llegada de un nuevo bebé.
- Aprender cómo orientar esos cambios de manera positiva.
- Aprender sobre servicios que ofrecen apoyo y servicios en su comunidad si usted los necesita.

Last Friday of the Month, 5:30 to 7:00PM.

Enero 31, 2020	Julio 31, 2020
Febrero 28, 2020	Agosto 28, 2020
Marzo 27, 2020	Septiembre 25, 2020
Abril 22, 2020	Octubre 30, 2020
Mayo 29, 2020	Noviembre 20, 2020
Junio 26, 2020	Diciembre 18, 2020

**For more information call
805.739.3398.**

Healthy snacks will be offered to the participants during the group session.
Mixteco interpreter available.

Marian Regional Medical Center
TLC3 Conference Room
1400 E. Church Street, Santa Maria

