



## Centro de Atención de Maternidad y Parto

### Por su Tranquilidad

Como futura mamá, eso es exactamente lo que más necesita usted. El nacimiento de su bebé debe ser uno de los acontecimientos más emocionantes de su vida—pero aún así necesita cierta planeación. Usted tomará muchas decisiones durante esta época, pero quizás la más importante es la de seleccionar a su doctor, al doctor de su bebé y al centro de maternidad que pueda satisfacer sus necesidades individuales. Un lugar donde usted puede recibir atención de la más alta calidad, proporcionada por profesionales de la medicina compasivos y con experiencia.

En St. John's Regional Medical Center en Oxnard sabemos que usted está pensando en todo esto y por eso ofrecemos nuestro programa y servicios. Nuestro personal trabaja arduamente para proporcionar un centro cómodo, reconfortante y humanitario para las mamás y sus nuevos bebés. Sabemos que usted y su familia desean un ambiente cálido y acogedor para el nacimiento de su bebé!

### Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos (NICU por sus siglas en inglés)

Nuestro equipo de profesionales de la salud tiene una amplia experiencia en los cuidados obstétricos y neonatales y están dedicados a proporcionarle el nivel más alto de calidad para usted y su bebé. Contamos con una unidad de NICU con 16 camas a Nivel de la Comunidad totalmente compuesto de un equipo especializado de enfermeras, personal de servicios respiratorios, y médicos que están listos para entrar en acción inmediata.

### La Atención Comienza Temprano

#### *Elija a un Doctor que se Adapte a Usted y Su Bebé*

Los cuidados comienzan mucho antes de que usted traiga a casa a su precioso tesoro y realmente nunca se acaban. Durante todas las edades y etapas, el proteger la salud y la seguridad de su familia es lo más importante. En St. John's, esto es algo que entendemos, y es por eso que nosotros proporcionamos atención de alta calidad a familias justo como la de usted, todos los días.

Elija a un doctor afiliado a St. John's Regional Medical Center, y reciba la mejor atención para sus seres queridos. Para encontrar a un doctor, llame a la Línea de Ayuda para Referencia de St. John's al **1.877.753.6248**. Este servicio está disponible 24 horas al día, siete días a la semana y es gratuito.

### Su Labor de Amor

St. John's ofrece a cada mujer una suite privada donde usted y su acompañante para el parto pueden esperar el nacimiento de su bebé en un ambiente cómodo, seguro y privado. Su acompañante para el parto puede estar con usted durante toda su labor de parto y durante el parto.

- **Suites de Labor de Parto, Parto y Recuperación (LDR por sus siglas en inglés):** Estas suites hermosamente decoradas permiten que las mamás permanezcan en un cuarto durante todas las fases del proceso del parto. Cada suite incluye una televisión, baño privado con regadera, y unos cómodos asientos para su acompañante durante el parto. Cada una de las suites LDR tiene una sección especialmente equipada con equipo de la tecnología más avanzada y provisiones para su nuevo bebé. Sabemos lo importante que es para usted estar involucrada y que permanezcan muy juntos desde el principio.
- **Camas para el Parto:** Estas camas cómodas y altamente funcionales se convierten a una variedad de posiciones para asegurar la posición más cómoda y más eficaz para usted durante su trabajo de parto y el nacimiento de su nuevo bebé.
- **Suites Quirúrgicas:** Totalmente equipadas para cesáreas, estas suites están localizadas dentro del área de Labor de Parto y Parto. Esto le permite a usted y a su médico la tranquilidad de saber que pueden tener acceso inmediato a las mismas si fuere necesario.
- **Suites Privadas para Mamá y Bebé:** Nuestras suites están diseñadas para que su bebé esté con usted durante su estancia. Estos momentos especiales para estar juntos le da una oportunidad para aprender a conocer las señales de su bebé dentro de un ambiente íntimo y protector. Cada cuarto privado es tranquilo y autónomo con todos los servicios e incluye su propia cama, mobiliario para dormir y estar para su acompañante, baño y regadera. De acuerdo con nuestro compromiso centrado en un ambiente familiar, su acompañante puede quedarse con usted. Nuestras enfermeras expertas le proporcionarán a usted la información que usted necesite para ayudarle a que la transición de nuestra casa a su casa sea lo más placentera posible.



**Dignity Health**

St. John's Regional Medical Center



## Un Comienzo Saludable

¿Está embarazada? ¿Tiene Medi-Cal o es elegible para obtener Medi-Cal? De ser así, le invitamos a que se inscriba en el Programa de St. John's, Healthy Beginnings (Un Comienzo Saludable). Haga una cita para inscribirse—su bebé merece un principio sano. Favor de llamarnos al **805.988.2619**.

**St. John ofrece los siguientes servicios y clases cubiertas por Medi-Cal para quienes estén embarazadas y estén registradas en nuestro programa de Un Comienzo Saludable:**

- Pruebas de embarazo gratis (para quienes no están aseguradas)
- Elegibilidad asumida (autorización temporal de Medi-Cal)
- Asesoría individual sobre nutrición
- Educación sobre la salud
- Asesoría individual para ayudarlo con los cambios durante el embarazo
- Clases sobre el parto y la lactancia
- Visitas a la Maternidad
- Personal bilingüe
- Servicios de Trabajadoras Sociales

## Recorrida del Área de Maternidad

Cada mes, ofrecemos recorridas del área de maternidad (en español) para nuestras futuras mamás. Estas recorridas le proporcionan valiosa información que serán de gran provecho para las nuevas mamás. Le llevaremos a un paseo por nuestro centro para darle la oportunidad de ver nuestras hermosas suites para el nacimiento, conocer a los miembros de nuestro personal profesional, y le ayudaremos a completar los trámites necesarios para el preingreso. Es muy fácil, solo llame al **805.988.2784**.

## El Preingreso es Fácil y Rápido

Cuando el bebé anuncia que ya es hora de ir al hospital, queremos que sepa que St. John's está preparado para recibirla. ¿Cómo? Llenando todos los formularios con anticipación. Usted puede completar la solicitud de preingreso (adjunta) desde su séptimo mes y devolvérsela para procesarla, o puede hacer el preingreso por Internet en [dignityhealth.org/stjohnsregional](https://dignityhealth.org/stjohnsregional) (haga clic en Online Registration en la sección de Patients and Visitors en la página de inicio). Le enviaremos una tarjeta de preingreso para informarle que ya ha completado su ingreso. Cuando se llegue la hora, usted simplemente sigue las instrucciones al dorso de la tarjeta y nosotros nos encargamos de lo demás.

Al hacer sus preparativos para el hospital con anticipación, usted puede tener la tranquilidad de saber que todo estará listo para usted y su acompañante cuando lleguen.

## Facturación

Si usted tiene seguro médico, facturaremos a su compañía de seguros por usted. Si usted no tiene seguro, podemos ayudarlo con una referencia a uno de nuestros consejeros financieros. Nuestro personal profesional, bilingüe se reunirá con usted para ayudarlo a obtener beneficios de salud para usted y para su creciente familia.

También tenemos programas de descuento por pago en efectivo y planes de pagos disponibles para su conveniencia. Nuestros consejeros financieros pueden reunirse con usted individualmente para ver qué opción financiera es la mejor para satisfacer sus necesidades. Si usted tiene preguntas en cuanto al seguro o preingreso, por favor póngase en contacto con nosotros al **805.988.2500 Ext. 2337**.



**Dignity Health**

St. John's Regional Medical Center





## Antes del Gran Día

Con tantas cosas de hacer antes de que nazca su bebé, es agradable poder adelantar algunos pendientes de su lista cuanto antes. Por eso nosotros recomendamos que usted se tome el tiempo para tramitar el preingreso antes de su séptimo mes y que empaque su maletín (¡por si acaso!) al menos tres semanas antes de su fecha estimada del parto.

**¿Qué necesitará usted durante su estancia?**  
**Aquí le damos una lista con lo necesario:**

### Para Mamá

- Tarjeta de preingreso (le enviaremos una después de que usted tramite el preingreso)
- Bata
- Pantuflas
- Sostén para amamantar o sostenes normales
- Seis pares de pantaletas / calzones
- Artículos de tocador (cepillo de dientes, pasta de dientes, peine, cepillo, champú, lentes de contacto / gafas)
- Loción, polvo, mentas para el aliento, o cualquier otra cosa para que se sienta cómoda
- Ropa suelta, cómoda para irse a casa

Si usted no ha hecho el preingreso, por favor traiga:

- Tarjeta de Identificación
- Tarjeta del Seguro Médico o de Medi-Cal

### Artículos Opcionales

- Camisón
- Calcetines
- Cámara / video
- Números de teléfono de familiares y amigos
- Loción para masaje durante la labor de parto

### Para el Bebé

- Ropa para irse a casa
- Camiseta interior
- Asiento de bebé para el auto
- Cobja

Para Papá o para su Acompañante durante la labor de parto

- Bocado de comida para mantener la energía
- Dinero en efectivo para las máquinas expendedoras



## Ya Llegó la Hora

Cuando el momento sea el correcto—y este es una decisión que su bebé va a tomar—por favor siga las instrucciones de su médico.

Usted puede entrar a St. John's Regional Medical Center por el Departamento de Urgencias. Estas puertas estarán abiertas 24 horas diariamente para su conveniencia (favor de ver el mapa adjunto mostrando la ubicación de nuestros hospitales). Su acompañante puede dejarle en la entrada y luego llevar el auto a estacionar. Usted será rápidamente dirigida a nuestras suites de Labor de Parto y Parto, donde será recibida por nuestro personal profesional que le dará la bienvenida a usted y le asistirá para que se instale en su suite.



**Dignity Health**

St. John's Regional Medical Center





## Entrega Especial

Si su médico lo autoriza, su acompañante durante la labor de parto y familiares pueden estar con usted durante el parto. Por motivos de espacio y seguridad, se limita el número de personas que pueden asistir durante el parto a dos personas.

## Disfrute a sus Visitantes

En St. John's, nuestro horario de visita se ha vuelto más flexible, para que su familia y amistades puedan visitarle a usted y a su nuevo bebé. Aunque queremos que usted disfrute poder compartir a su nuevo bebé, nuestra preocupación primordial es que se dé a las mamás el tiempo para recuperarse antes de regresar a casa. Los hospitales de St. John's siguen las recomendaciones de "Visita de los hermanitos" y seguimos las pautas proporcionadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, que puede cambiar en base a la gripe estacional y a los patrones de enfermedades respiratorias. Por favor visite nuestro portal de Internet en [dignityhealth.org/stjohnsregional](http://dignityhealth.org/stjohnsregional) para la información actualizada sobre las horas de visita y recomendaciones de St. John's.

## Consejeras en Lactancia

Hay tanto que aprender acerca de la lactancia para asegurar una transición cómoda para usted y para su bebé. En St. John's, nuestras enfermeras estarán disponibles para ofrecerle a usted y a su bebé ayuda individual para cubrir sus necesidades. Su decisión de amamantar contará con nuestro apoyo las 24 horas al día.

Nuestros especialistas de lactancia están fácilmente disponibles para asistirle durante su estancia, y también están disponibles para brindarle apoyo, consultas, suministros y hasta la renta de bombas extractoras de leche después de que a usted se le da de alta. Usted puede solicitar una consulta individual o pedir un consejo llamando a nuestra Línea de Ayuda de Lactancia al **805.988.2796** las 24 horas. Un especialista de lactancia le devolverá su llamada al día siguiente para ayudarle con sus preguntas, ofrecerle un consejo, o programar una cita.

## Bienvenida al Recién Nacido (WelcomeNewborn)

St. John's Regional Medical Center le ofrece un estudio de fotografía en su mismo cuarto del hospital. Una vez que nazca su bebé, el experimentado fotógrafo de Bienvenida al Recién Nacido (WelcomeNewborn) visitará su cuarto para ver si desea programar una cita para la sesión de fotografía de su bebé. Por supuesto que puede vestir a su bebé o usar una cobija especial, así que asegúrese de traer todo esto al hospital. Los retratos de su bebé seguirán estando disponibles en línea durante un año para que los pueda ver o los compre. Si decide comprar sus fotos mientras está en el hospital, ahora contamos con impresoras. Se le entregarán sus fotos personalmente antes de que se vaya—¡no hay que esperar ni mandar por correo!

Además, Bienvenida al Recién Nacido (WelcomeNewborn) le permite crear el sitio de bienvenida WelcomeSite – el sitio en Internet personal de su bebé – para que pueda anunciar a su bebé por Internet a familiares y amistades que usted seleccione directo desde el hospital.

Usted puede crear el sitio de bienvenida WelcomeSite antes de la fecha de su parto visitando [stjohnshealth.org](http://stjohnshealth.org). En la página principal haga clic en Patients and Visitors y luego haga clic en Online Nursery. Usted puede ingresar las direcciones de correo electrónico de amistades y familiares a quienes desea notificar. Usted puede hacer cambios a su lista de direcciones hasta el momento en que nazca su bebé. Esté confiada que nadie verá su sitio de bienvenida WelcomeSite hasta después que nazca su bebé y usted nos haya dado autorización de enviar el anuncio.

Después que nazca su bebé, simplemente ingrese a su sitio de bienvenida WelcomeSite para actualizar la información del nacimiento de su bebé y añadir sus fotografías personales. Si usted le compra el retrato de su bebé al fotógrafo del hospital, también puede añadir esa imagen. Una vez que se haya actualizado su sitio de bienvenida WelcomeSite, lo puede activar directo desde el hospital o cuando llegue a casa. Así sus familiares y amistades pueden conocer al recién nacido, cortesía de St. John's. Es fácil, es totalmente confidencial y es gratis.

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar a 866-NEWBORN 866.639.2676.



**Dignity Health**

St. John's Regional Medical Center

