



## Parto por Cesárea

El procedimiento de una cesárea dura en promedio aproximadamente de 45 minutos a una hora. Por lo general su bebé nace durante los 15 primeros minutos usando el resto del tiempo para cerrar la incisión. Su acompañante estará con usted durante este procedimiento. A él o ella le pedirán llevar puesto el atuendo del hospital antes de entrar a la sala de cirugía.

### Antes de la Cirugía

Antes de la cirugía, su enfermera la recibirá. Se le hará una evaluación física completa, se iniciará la sonda intravenosa y se le colocará el catéter tipo Foley para la orina. Usted recibirá un Alka Seltzer Gold para ayudar a reducir malestar estomacal. El bebé será supervisado por el monitor fetal.

Su médico y anestesiólogo la verán en este momento para informarle sobre los beneficios, riesgos, y alternativas a la cirugía. Ellos le contestarán cualquier pregunta en cuanto a la administración de la anestesia y nacimiento por cesárea que tenga usted en ese momento.

Le van a dar a usted anestesia (ya sea general, espinal, o epidural) si es que no se la han dado ya anteriormente durante su labor de parto. La anestesia espinal y epidural entumecerá el área desde la parte superior de su abdomen hasta abajo, de modo que no pueda sentir ningún dolor durante el procedimiento. Ocasionalmente, la anestesia general se usa en base a una necesidad médica. Con la anestesia general, la mamá estará dormida durante la cirugía.

### Cirugía

El médico primero hará una incisión en la pared abdominal. Los músculos de su estómago no se cortan. Estos son cuidadosamente separados de modo que el médico tenga acceso al útero.

Entonces se hará una incisión en el útero. El médico después succionará el líquido amniótico y saca al bebé. Se limpian la boca y la nariz del bebé para permitir que el bebé tome su primer aliento. La mayoría de los doctores entonces pasan el bebé a la enfermera para la evaluación. Habrá un equipo que consiste de una enfermera y un terapeuta respiratorio para evaluar y dar apoyo a su bebé. Finalmente, su placenta se expulsa (usted puede sentir alguna presión o un suave tirón durante el procedimiento), después de esto el equipo quirúrgico comenzará a cerrar la incisión.



### Después de la cirugía

El tiempo de recuperación es un período de observación para que el equipo que la atiende pueda supervisarla. Después de la cirugía, usted podría comenzar a experimentar síntomas como náusea y temblor. Estos síntomas pueden ser causados por la anestesia, por los efectos de la contracción del útero, o por una descarga de adrenalina. Podemos darle medicamentos para aliviar los síntomas que puedan ocurrir después de la cirugía. Usualmente estos síntomas no duran mucho tiempo y pueden ser seguidos de somnolencia. Durante este tiempo, la persona que la apoya puede relacionarse con el bebé.

Cuando usted y su bebé estén listos, las enfermeras pueden ayudarle mientras usted está conociendo a su bebé. Esto es cuando el bebé puede comenzar el contacto de piel con piel descansando sobre su pecho y usted puede comenzar a amamantar. Este es el momento perfecto para disfrutar a su bebé. El bebé estará supervisado continuamente por cualquier complicación potencial durante este tiempo.

Usted se recuperará en la sala de recuperación junto con su bebé y su acompañante. El tiempo de recuperación es por lo general 1-2 horas, pero puede variar. Esté tranquila pues el personal de enfermeras estará observando cualquier complicación potencial. La enfermera le proporcionará todas las medidas de comodidad y medicamentos para el dolor como sea necesario. Nuestro objetivo es que esté cómoda a través del manejo eficiente del dolor.

Cuando usted esté lista y médicalemente estable, usted, su bebé, y su acompañante serán transferidos a la Unidad Maternal e Infantil.

### Preguntas:

---

---

---

---

---

Patient and Family Advisory Board

