



Grief Support Group

Mission Statement and Guidelines

“The goal of the Hospice Support Group is to offer all participants seeking support through the grief process a safe and nurturing environment in which to share their struggles, feelings, and growth.”

It takes courage to come to a support group or (class) to address your grief, and we understand that if this is your first time at a group you may be apprehensive. We applaud your willingness.

Confidentiality is essential to the safety of the group process. We ask that what is said in this room not be shared outside of the group.

Everyone has grief work to do. We honor that by being aware of the length of time we talk and allowing enough time for everyone to share.

Grief is different for each of us. It is okay to share or not share your feelings and experiences. It is okay to cry and it's alright to laugh. What is important is that we try to be sensitive and supportive of everyone's unique experience and refrain from judgment or criticism.

Giving advice is not a function of the group, but sharing the ideas that have aided you is often helpful and useful.

As the mission statement suggests, this is a support group, not a therapy or social group. Group members share similar struggles over issues related to grief; the hospice facilitator is here to simply support that process.

Our Facilitators are professional Hospice staff. They will try to be responsive to you and your special needs and may offer you referrals to other services that could be of additional help or that may be more appropriate and beneficial for you than the group.

If you would like to speak with your Facilitator privately, please contact the Bereavement care program at 739-3830, ext 1136 with any concerns.

Please turn the volume of your cell phones or pagers on low. Please try to be on time, your presence supports those in the group.



Grupo de Apoyo

Declaración de Misión y las Guías

“El objetivo del Grupo de Apoyo de Hospicio es ofrecer a todos los participantes en busca de apoyo a través del proceso de duelo es un ambiente seguro y acogedor en el que comparten sus luchas, sentimientos y crecimiento.”

Se necesita valor para llegar a un grupo de apoyo o clase para poder hablar de su dolor, y entendemos que si esta es su primera vez asistiendo un grupo puede ser preocupante. Aplaudimos su disposición.

La confidencialidad es esencial para la seguridad del proceso del grupo. Le pedimos que lo que se dice en esta habitación no se compartirá fuera del grupo.

Todos tienen trabajo de duelo que hacer. Honramos al estar conscientes de la cantidad de tiempo en que hablamos y que haya tiempo suficiente para que todos puedan compartir.

El duelo es diferente para cada uno de nosotros. Está bien compartir y no compartir sus sentimientos y experiencias. Está bien llorar y también reír. Lo que es importante es que tratemos de ser

sensibles y apoyar las experiencias únicas de todos y que se abstengan a no juzgar ni criticar.

Dando consejos no es una función del grupo, pero compartiendo ideas que le han asistido es frecuentemente útil y provechoso.

Como la declaración de misión indica, este es un grupo de apoyo, no una terapia o un grupo social. Los miembros del grupo comparten luchas similares sobre cuestiones relacionadas con el dolor; el facilitador de hospicio está aquí para apoyar simplemente ese proceso.

Nuestros facilitadores son personal de Hospicio profesionales. Intentarán responder a usted y sus necesidades especiales y podrán ofrecerle referencias a otros servicios que podrán ser una ayuda adicional o más apropiado y beneficioso para usted en vez de un grupo.

Si gustaría hablar con su facilitadora en privado, por favor contacte el Programa de Cuidado de Duelo al 739.3830 x 2060 con sus preocupaciones.

Por favor baje el volumen a su celular. Por favor trate de llegar a tiempo que su presencia apoya a los del grupo.



Dignity Health.