



Lo que necesita saber sobre el coronavirus (COVID-19)

Protégete del coronavirus

- Manténgase al menos a seis pies de distancia de cualquier persona que no viva en su casa
- Manténgase alejado de cualquier persona que sepa que está enferma.
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.
- Evita tocarte la cara
- Limpie regularmente los artículos que se tocan con frecuencia.
- Si usa una máscara o una cubierta facial, lávela después de cada uso. Lávese las manos antes y después de tocarlo.

Si estás enfermo

- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar leve, llame a su médico y siga sus instrucciones.
- Si no tiene un médico, vaya a atención de urgencia o al departamento de emergencias para ser evaluado.
- Para evitar que otros se enfermen, no vaya al trabajo, no salga en público ni tenga contacto cercano con nadie hasta que un proveedor de atención médica le haya dicho que es seguro hacerlo.

Si tiene preguntas, llame a nuestra línea de información Cornavirus al
805-614-5758 o visite dignityhealth.org/CentralCoast