

## Centro de Maternidad para la Familia

### Números telefónicos importantes

Línea principal de información 818.885.8500  
Autorización de Internación 818.885.8500,  
ext.4660

### Horario Hábil:

Lunes a viernes, de 5 a.m. a 7 p.m.

Sábado, de 6 a.m. a 6 p.m.

Cerrado los domingos

Clases para los padres y las madres que esperan un bebé  
y recorrido de maternidad 866.792.2229

Departamento de educación sobre el parto 818.885.5434

Unidad de trabajo de parto y alumbramiento 818.885.5304

Programa para dar la bienvenida a su bebé 818.885.3575

Servicios financieros para los pacientes 818.885.5368

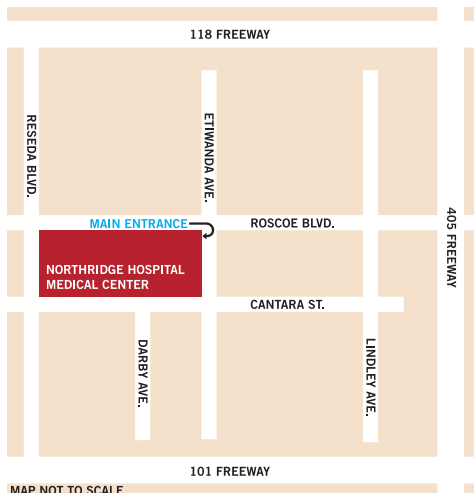
Asesoras de lactancia 818.885.8500,  
ext. 2289

Servicio gratuito para encontrar a un médico  
visite [healthgrades.com](http://healthgrades.com) o

[dignityhealth.org/northridgehospital](http://dignityhealth.org/northridgehospital)

### Los alentamos a que hagan de Northridge Hospital Medical Center su primera elección para el cuidado de su familia.

Dignity Health – Northridge Hospital Medical Center es un hospital comunitario sin fines de lucro, con 394 camas, que se enorgullece en servir a los 2 millones de residentes en los Valles de San Fernando y Santa Clarita durante más de 60 años. Como proveedor líder de atención médica compasiva, económica y de alta calidad, enfocada en el paciente, compartimos un valioso legado con Dignity Health, uno de los cinco sistemas de atención médica más grandes del país. Somos parte de una red en 21 estados de casi 9,000 médicos, 62,000 empleados y más de 400 centros de cuidado.



### Northridge Hospital Medical Center

18300 Roscoe Blvd., Northridge, CA 91328

[Dignityhealth.org/northridgehospital](http://Dignityhealth.org/northridgehospital)

## Servicios Materno-Infantiles



# Centro de Maternidad para la Familia



**Dignity Health®**

Northridge Hospital  
Medical Center

## El Centro de Maternidad para la Familia en Dignity

**Health – Northridge Hospital** ofrece la tecnología más moderna y enfermeras profesionales y con experiencia, que brindan atención en un ambiente reconfortante y cariñoso. Usted y sus vecinos han contado con nosotros por más de 60 años. Nuestro enfoque centrado en la familia ayuda a que usted y su familia vivan el comienzo sano y feliz de toda una vida de recuerdos.

### Haciendo que se sienta especial

Nuestros cuartos (“suites”) de maternidad están diseñados de una manera bella, con colores suaves, pisos de madera y ropa de cama coordinada, que le brindan comodidad durante su estancia y al mismo tiempo son altamente funcionales y acogedores.

### Trabajo de parto/Alumbramiento/Recuperación

- **Suites para las etapas de trabajo de parto/alumbramiento/recuperación (LDR, en inglés)** – Estas suites permiten que la mamá y su acompañante de parto permanezcan en una habitación durante todas las fases del proceso del parto. Cada suite incluye un televisor, un baño privado con regadera (o ducha) y una silla de descanso para su acompañante de parto.
- **Camas para dar a luz** – Estas camas son cómodas, y a la vez altamente funcionales, y se pueden poner en una posición vertical para permitir que la fuerza de gravedad ayude a la mamá a tener un parto más fácil.
- **Suite para la cirugía** – Esta suite, totalmente equipada para las cesáreas, está ubicada muy cerca de nuestras suites para las etapas de trabajo de parto/ alumbramiento/ recuperación (LDR). Esto le da la tranquilidad de saber que puede llegar a ella de inmediato, si es necesario.
- **Cuidado para dos** – Nuestras suites fueron diseñadas para que pase un tiempo especial con su bebé, quien permanecerá con usted durante su estancia.
- **Cuidado canguro** – Alentamos este método preferido de contacto piel a piel, que se llama así porque se parece a la manera en que un bebé canguro se acurruca en la bolsa de su madre.

### Un cuidado cariñoso para los pequeñitos

Los padres y las madres que están esperando un bebé pueden estar tranquilos de que si surge alguna complicación, contamos con el personal, la capacitación y el equipo necesarios para dar a los bebés una mejor chance de sobrevivir y tener un crecimiento saludable. Nuestra Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos (NICU) de Nivel IIIB ofrece el cuidado más sofisticado para los bebés que nacen a una edad viable de gestación, incluyendo los bebés microprematuros.

### Nueva Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal

Nuestra Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal (NICU, en inglés), recientemente diseñada, tiene el doble de espacio que nuestra unidad NICU anterior, con habitaciones privadas donde la mamá y su recién nacido permanecen juntos y crean lazos afectivos. También se pueden hacer arreglos para que se quede a dormir el papá del bebé o la persona que ayuda con los cuidados. También hay habitaciones dobles para albergar a gemelos y áreas de lactancia para que la mamá pueda proveer leche materna en forma continua.

### Servicios obstétricos las 24 horas

Contamos con hospitalistas de obstetricia y ginecología certificados por la Junta Médica que están presentes las 24 horas del día, los 365 días del año, para brindar atención médica experta cuando el obstetra de la mamá que está por dar a luz no esté disponible o se encuentre en camino al hospital.

### Embarazos de alto riesgo

Los embarazos de alto riesgo pueden incluir diabetes, alta presión sanguínea, llevar a más de un bebé en su vientre, edad avanzada de la madre, o alguna otra predisposición genética. Las pacientes que deseen hacer una cita con nuestro Centro Perinatal deben llamar al 818.700.5678. Nuestro grupo perinatal, patrocinado por UCLA, ofrece una gran variedad de servicios de exámenes prenatales y antenatales.

### Programa para dar la bienvenida a los bebés

El programa de bienvenida al bebé es un programa universal de visitas a la mamá y al bebé en el hospital o en el hogar y una iniciativa de lactancia. Está disponible en forma gratuita a todas las mujeres que dan a luz en Northridge Hospital. Se ofrece apoyo, información y recursos a las mamás y los papás sobre todo lo relacionado con el embarazo y el parto hasta temas sobre el desarrollo de los niños en los primeros años de la infancia y la depresión que sufren algunas mamás. Para obtener más información, llame al 818.885.3575.

### Clases para los padres y las madres que esperan un bebé, clases sobre el parto y sobre cómo criar a sus hijos de manera efectiva

Los alentamos a que acudan a uno de nuestros Recorridos de Maternidad que realizamos cada mes, para obtener más información sobre su próxima experiencia en el hospital y para que obtenga información sobre cuáles son las mejores clases para usted: hay clases prenatales, clases de parto y clases sobre cómo criar a sus hijos de manera efectiva. Nuestras clases están diseñadas para guiarlos paso por paso durante el embarazo, el primer suspiro de su bebé y más. Para obtener información sobre nuestras clases, por favor llame al 866.792.2229, o visite este sitio web: [dignityhealth.org/northridgehospital](http://dignityhealth.org/northridgehospital).

### Apoyo para dar el pecho/A favor de los bebés

Una de las mejores cosas que puede hacer por su bebé es darle el pecho. Aunque es cierto que dar el pecho no es la única opción para alimentar a su bebé, todas las mamás tienen la posibilidad de hacerlo con éxito. Para ayudar a las nuevas mamás, Northridge Hospital se ha convertido en un Hospital a Favor de los Bebés y ha adoptado prácticas que apoyan la lactancia. También contamos con asesoras de lactancia todos los días de la semana y ofrecemos una clase de introducción sobre cómo dar el pecho y un grupo de apoyo gratuito para las mamás que dan el pecho, todos los jueves a las 10 a.m. Para obtener más información y para encontrar dónde está ubicada la sala, por favor llame al **818.885.8500, extensión 2289**.

Para registrarse para las clases o para obtener más información, por favor llame al **866.792.2229**. Para comunicarse con el Departamento de Educación sobre el Parto, por favor llame al **818.885.5434**.

