

Centro de Maternidad para la Familia Dignity Health – Northridge Hospital

Clases educativas gratuitas

Programación para el 2020

Enero						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Febrero						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Marzo						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julio						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octubre						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Noviembre						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Recorrido de maternidad

Los miércoles, cada tres semanas, de 6:30 a 8:30 p.m.

Una orientación informativa, seguida de un recorrido a pie por todo nuestro Centro Familiar de Maternidad de la más alta tecnología

Grupo de apoyo para la lactancia

Todos los jueves, de 10 a 11:30 a.m.

Se ofrece todos los jueves para las mamás que buscan intercambiar información y experiencias sobre la lactancia. Una educadora de lactancia dirige esta clase.

Información básica sobre la seguridad infantil

Por favor, llame para programar una clase privada de 3 horas.

Consejos para quienes acaban de convertirse en madres y padres, para afrontar situaciones nuevas con sus bebés, consejos sobre la seguridad infantil y la seguridad con los asientos para el automóvil, cómo reducir los peligros y cómo realizar la Reanimación Cardiopulmonar para bebés (esta clase no está certificada). ¡Los abuelos y las abuelas que deseen participar pueden hacerlo!

Clases de educación exprés sobre el parto

Por favor llame para programar una clase privada de 4 horas.

Un día exprés: las etapas del parto, cómo manejar los dolores de parto, cómo amamantar, cuáles son los síntomas de posparto y el cuidado de la mamá y el bebé.

¡Se incluyen actividades para los niños y almuerzo para todos!

**Todas las clases son gratuitas. Para inscribirse a nuestras clases,
por favor comuníquese con el centro de llamadas al 866.792.BABY (2229), disponible las 24 horas.
Para comunicarse con el departamento de educación sobre el parto, llame al 818.885.5434.**

Las fechas de las clases pueden estar sujetas a cambios o cancelaciones.