



# Cuidando a Mamá

Una oportunidad de conexión virtual de apoyo para las embarazadas y nuevas mamás durante estos tiempos difíciles.

**Cada martes durante los meses de diciembre 2020-abril 2021**

1:00 –1:45 pm PST | 2:00-2:45 pm MST

**¡Todas son bienvenidas! Sin costo alguno.**

Para recibir el enlace de registro, por favor de comunicarse con Karla Cardoza  
Karla Cardoza | (310) 590-5088 | [kkmmcardoza@gmail.com](mailto:kkmmcardoza@gmail.com)

Facilitadora:  
Karla Cardoza, LMFT



**Dignity Health®**



30-noviembre-2020