

## ¿Vive con una afección médica compleja o crónica?

De ser así, es posible que necesite un poco de ayuda adicional para mantenerse saludable. Continuing Care es un programa gratuito que puede ayudar. Ofrece un equipo de atención médica dedicado que lo ayuda a mantenerse por el camino adecuado. El programa proporciona apoyo personalizado para ayudarlo con sus objetivos de atención médica.

## ¿Qué es Continuing Care?

Continuing Care es un programa gratuito. Ayuda a las personas que viven con afecciones crónicas o complejas a mejorar su salud. Cuando participa, un enfermero certificado trabaja con usted y su equipo de atención médica. El objetivo principal es brindarle el apoyo que necesita entre sus visitas de atención médica para ayudarlo a mantenerse bien.

## ¿Quién puede participar en Continuing Care?

Las personas con afecciones médicas crónicas o complejas pueden ser elegibles. Y no necesita una derivación.

Simplemente llame al **1-833-767-8614** o pregunte a su médico o proveedor de atención médica si reúne los requisitos.

## ¿Qué tipos de afecciones médicas crónicas reúnen los requisitos?

Las afecciones como la diabetes, las enfermedades cardíacas, la EPOC y el cáncer avanzado pueden reunir los requisitos. Las personas que reciben atención para una afección terminal también pueden ser elegibles.

## ¿Debo estar muy enfermo para participar?

No. Continuing Care lo encuentra en el lugar donde se encuentra en su recorrido de salud. ¿Solo necesita un poco de apoyo de vez en cuando? ¿O necesita asistencia más frecuente? En cualquier caso, Continuing Care puede ayudar.



**Dignity Health**  
**Programa Continuing Care**



## ¿Cómo puede ayudarme el programa Continuing Care?

Continuing Care puede ayudarlo a:

- Obtener respuestas a sus preguntas.
- Seguir los planes de tratamiento de su médico.
- Administrar los medicamentos.
- Coordinar sus visitas de atención médica:
  - » Al asistir a las visitas con usted para apoyo adicional.
  - » Al ayudarlo a encontrar recursos de transporte.
- Aprender consejos para el autocuidado.
- Acceder a los recursos o programas que necesita.

## Si participo en Continuing Care, ¿significa que ya no consultaré a mi médico?

No. El programa Continuing Care no reemplaza a su médico. Este programa proporciona un nivel adicional de apoyo a su equipo de atención. Puede ayudarlo entre las visitas al médico (e incluso durante estas).

## ¿Cómo funciona Continuing Care?

Se le asignará un enfermero. Su enfermero le proporcionará la ayuda específica que usted necesita. Trabajará con su médico de atención primaria y otros proveedores según sea necesario.

Su equipo de Continuing Care también puede incluir trabajadores sociales, ayudas de recursos comunitarios (navegadores) y farmacéuticos clínicos. Ellos lo conocerán y se convertirán en rostros familiares mientras trabaja para lograr sus objetivos de salud.

## ¿Trabajo con mi equipo de Continuing Care en persona?

Puede reunirse con los miembros de su equipo en persona o por teléfono. Incluso un miembro del equipo puede asistir a las visitas al médico. Ellos pueden ayudarlo a comprender su plan de atención y a que se respondan todas sus preguntas.

## ¿Mi médico tiene que derivarme?

No. Simplemente puede solicitar participar. Llámenos al **1-833-767-8614** para obtener más información y saber si es elegible.

## ¿Debo aceptar participar solo porque mi médico me recomendó Continuing Care?

No. Su participación en el programa Continuing Care es voluntaria y privada. Ya sea que su médico lo recomiende o usted decida participar por su cuenta, su participación depende completamente de usted.

## ¿Cuánto cuesta el programa?

Continuing Care se ofrece sin costo para usted.

## ¿Mis beneficios se verán afectados si participo?

La participación en el programa no afectará sus beneficios de salud. Si decide participar, alguien lo llamará para programar una cita para analizar sus necesidades de atención médica personal.

## ¿Cómo participo en el programa?

Hable hoy con su médico en la visita si Continuing Care es para usted. También puede llamarnos directamente al **1-833-767-8614** y podemos responder preguntas y ayudarlo a inscribirse.

### Obtenga más información

[vimeo.com/dignityhealthcin/patients](https://vimeo.com/dignityhealthcin/patients)

[dignityhealth.org/carecoordination](https://dignityhealth.org/carecoordination)

**1-833-767-8614**