



**Explore your inner self and develop positive life-coping strategies with the help and support of your peers.**

## **EMOTIONAL WELL-BEING SUPPORT GROUP**

### ***SPANISH SESSIONS ONLY***

**Time:** 9AM-11AM

**January 3, 2024:** Family Violence, Awareness, Prevention and Resilience.

**February 7, 2024:** Understanding Addiction and Mental Wellness.

**March 6, 2024:** Suicide Awareness, Prevention and Resilience.

**April 3, 2024:** Child Abuse Prevention and Resilience.

**May 1, 2024:** Childhood Disorders: Neuro-Development Disorder.

**June 5, 2024:** Understanding Childhood Behaviors and Disorders.

**July 3, 2024:** Bullying Prevention: Kindness, Acceptance and Inclusion.

**August 7, 2024:** Mental Health, Stigma and Changing the Story.

**September 4, 2024:** Violence among Young Couples.

**October 2, 2024:** Domestic Violence.

**November 6, 2024:** Stalking.

**December 4, 2024:** Sexual Abuse

**For more information or to register, please contact Irma Radillo at [Irma.radillo@commonspirit.org](mailto:Irma.radillo@commonspirit.org) or at 213.742.5838.**



**Explore su ser interior y desarrolle estrategias positivas que le ayudarán a enfrentar la vida con la ayuda y el apoyo de sus compañeros.**

## **GRUPO DE APOYO DEL BIENESTAR EMOCIONAL** **SESIONES EN ESPAÑOL SOLAMENTE**

**Horas:** 9AM-11AM

**Enero 3, 2024:** Concientización, Prevención y Resiliencia de la Violencia Familiar.

**Febrero 7, 2024:** Entendiendo la Adicción y el Bienestar Mental.

**Marzo 6, 2024:** Concientización, Prevención, y Resiliencia sobre el Suicidio.

**Abril 3, 2024:** Prevención y Resiliencia del Abuso Infantil.

**Mayo 1, 2024:** Trastornos de la Infancia: Trastorno del Neuro-Desarrollo.

**Junio 5, 2024:** Comprender los Comportamientos y Trastornos de Menores.

**Julio 3, 2024:** Prevención del Acoso Escolar: Bondad, Amabilidad, Aceptación e Inclusión.

**Agosto 7, 2024:** Salud Mental, Estigma y Cambiando la Historia.

**Septiembre 4, 2024:** Violencia entre Parejas Jovenes.

**Octubre 2, 2024:** Violencia Domestica.

**Noviembre 6, 2024:** Acecho.

**Diciembre 4, 2024:** Abuso Sexual.

**Para más información o para registrarse, por favor comuníquese con: Irma Radillo a [Irma.radillo@commonspirit.org](mailto:Irma.radillo@commonspirit.org) o al tel. 213.742.5838.**