



## Centro de Maternidad para la Familia

¡Bienvenidos al Centro de Maternidad para la Familia de Dignity Health-Northridge Hospital, donde nos aseguramos de brindarles recuerdos felices y alegres! Tener un bebé es una de las experiencias más importantes y emocionantes que tendrán en sus vidas. Nuestro equipo de enfermeros y profesionales médicos altamente calificados harán todo lo posible para que este evento especial sea lo más cómodo y relajado posible.

Las clases de educación sobre el parto son gratuitas. Para registrarse en las clases o para obtener más información, por favor llame a nuestro centro de llamadas las 24 horas del día al 866.792.2229. O si desea comunicarse con el Departamento de Educación sobre el Parto, por favor llame al 818.885.5434.

Para pre-registrarse para su parto, por favor llame a la oficina de Autorización de Internación, al 818.885.8500, extensión 4660. Usted puede ahorrar tiempo llenando la solicitud de pre-admisión en línea en [dignityhealth.org/northridgehospital](https://dignityhealth.org/northridgehospital) y haciendo clic donde dice: "I would like to..." ("Me gustaría...")

Dignity Health – Northridge Hospital Medical Center es un hospital comunitario sin fines de lucro, con 394 camas, que se enorgullece en servir a los 2 millones de residentes en los Valles de San Fernando y Santa Clarita durante más de 60 años. Como proveedor líder de atención médica compasiva, económica y de alta calidad, enfocada en el paciente, compartimos un valioso legado con Dignity Health, uno de los cinco sistemas de atención médica más grandes del país. Somos parte de una red en 21 estados de casi 9,000 médicos, 62,000 empleados y más de 400 centros de cuidado.



**Northridge Hospital Medical Center**  
18300 Roscoe Blvd.  
Northridge, CA 91328  
818.885.8500  
[dignityhealth.org/northridgehospital](https://dignityhealth.org/northridgehospital)

Para que lo refieran a un médico,  
llame al 866.792.2229

Servicios Materno-Infantiles



# Clases Educativas en el 2020 en el Centro de Maternidad para la Familia

 **Dignity Health**  
Northridge Hospital  
Medical Center



## Clases que se ofrecen en el 2020

Por favor consulte el horario de clases en español para ver las fechas y las horas de las siguientes clases. Encuentre el horario de las clases de Parto para el 2020 en su paquete de maternidad o en el sitio web del hospital bajo el título: *Clases para madres y padres que esperan un hijo.*

### Recorrido de maternidad

Los padres y las madres que esperan un bebé recorrerán nuestro moderno Centro de Maternidad para la Familia, y verán por qué Northridge Hospital es el mejor lugar para tener a su bebé.

**Se ofrece los miércoles cada tres semanas de 6:30 a 8:30 p.m.**

### Clases de educación exprés sobre el parto

Acompáñenos un sábado cada dos meses para obtener educación sobre el parto con respecto a: cambios físicos y emocionales, qué esperar durante el embarazo y el parto, técnicas de relajación y respiración, parto por cesárea, opciones para el alivio del dolor y también información sobre la lactancia. Se recomienda que se registre antes de su sexto mes de embarazo.

**Por favor llame para programar una clase privada de 4 horas.**

### Taller de lactancia

Como un hospital a favor de la lactancia para los bebés, Northridge Hospital ha adoptado prácticas que apoyan la lactancia. Esta clase, a cargo de una educadora certificada en lactancia, les da a las mujeres embarazadas y a las madres que acaban de tener un bebé la información necesaria para alentar una experiencia exitosa con la lactancia.

¿Sabía usted que la mayoría de los estudios muestran que acudir a una clase de lactancia durante el embarazo aumenta la posibilidad de que la madre amamante a su bebé con éxito? Además, los estudios muestran que cuando las parejas de la mamá y los abuelos del bebé apoyan la lactancia, la madre se siente más segura y esto aumenta su habilidad de dar el pecho con éxito. Es por eso que recomendamos que tome la clase de lactancia durante su embarazo con su pareja y con sus padres. Esta clase se incluye en la Serie de Educación sobre el Parto.

**Por favor llame para programar una clase privada de 2 horas.**



**Para registrarse para las clases o para obtener más información, por favor llame a nuestro centro de llamadas al 866.792.2229, las 24 horas del día. O si desea comunicarse con el Departamento de Educación sobre el Parto, por favor llame al 818.885.5434.**



### Grupo de apoyo para la lactancia

La lactancia es una de las mejores cosas que usted puede hacer por su bebé, pero en ocasiones puede resultarle difícil. Acompáñenos para un intercambio de información y de experiencias con otras mamás, dirigido por una educadora de lactancia. No necesita registrarse. Por favor llame al 818.885.8500, extensión 2289 si algo le preocupa con respecto a la lactancia.

**Este grupo se reúne todos los jueves, de 10 a 11:30 a.m., en inglés y español**

### Información básica sobre la seguridad infantil

La crianza de los hijos presenta algunos retos y en ocasiones todos necesitamos algunos consejos por parte de profesionales. Nuestra clase sobre la seguridad infantil le ofrece consejos para afrontar situaciones nuevas como padres, consejos sobre la seguridad infantil, la seguridad con los asientos para el automóvil, cómo reducir los peligros y cómo realizar la Reanimación Cardiopulmonar para bebés (ésta no es una clase certificada). También se alienta la participación de los abuelos y de las personas que cuidan a los niños.

**Por favor llame para programar una clase privada de 3 horas.**

### Guardería en línea

Esta es una manera divertida, rápida y gratuita para que usted comparta la noticia del nacimiento de su bebé, en forma segura.

**[dignityhealth.org/northridgehospital](https://dignityhealth.org/northridgehospital)**