

GRATIS!

Días: Lunes

Horario: 5:30pm-7:00pm

Locación: St. Mary
Medical Center / Health
Enhancement Center

Domicilio: 1055 Linden
Ave Long Beach CA, 90813

Para reservar, favor llamar a:
Minerva Calvario o
Judith Vasquez
(562)491-9000 Ext: 5473



¡Certificado de participación
otorgado al terminar el
programa!

Programa de Crianza para Padres



¿Le gustaría ayudar a aumentar la autoestima de su hijo? El elogio ayuda a los niños a sentirse bien con ellos mismos. El elogio es importante para los adultos también. Se llevara a cabo un taller en su área para ayudarla/o a usted y a su familia a aprender sobre los elogios:

- ❖ Entendiendo los sentimientos
- ❖ Alternativas a los azotes
- ❖ Comunicarse con respeto
- ❖ Construyendo la autoestima
- ❖ Elogiar a los niños y su comportamiento
- ❖ Edades y etapas de crecimiento para bebés y niños pequeños
- ❖ La filosofía y las prácticas de crianza de los padres
- ❖ Aprender formas positivas de lidiar con el estrés y la ira.
- ❖ Comprender y desarrollar la mora familiar, los valores y las reglas
- ❖ Formas de mejorar el desarrollo cerebral positivo en niños y adolescentes

Families in Good Health

1045 Atlantic Ave Suite 705
Long Beach, CA 90813
Phone: (562) 491-9000
Fax: (562) 491-9824

Minerva.calvario@dignityhealth.org
Judith.vasquez@dignityhealth.org

El Programa de Crianza para Padres se ofrece a través de una colaboración de:

